


TAIWAN ON 2 WHEELS

Traumdestination für Radfahrer





Vorwort

Taiwan, ein wunderschönes Land umgeben vom Meer; eine Insel, die von und mit dem Meer lebt. Durch die Kollisionen der tektonischen Platten sind Berge entstanden, die hoch über den Meeresspiegel aufragen und eine atemberaubende Landschaft bilden. Reisende können die Schönheit Taiwans aus den unterschiedlichsten Blickwinkeln und auf verschiedenen Wegen erkunden. „Traumdestination für Radfahrer“ ist der Radreiseführer für Taiwan und ein Geschenk an alle, die es lieben auf ihrem Fahrrad die Welt zu entdecken. Dieser Reiseführer steckt voller Herausforderungen und bietet die Möglichkeit, in jede Ortschaft einzutauchen. Reisenden können so die reiche Kultur Taiwans und prachtvolle Natur hautnah erleben. Die Umrundung der gesamten Insel kombiniert mit den spektakulären Landschaften unterwegs, machen diese Tour sicherlich zu einem unvergesslichen Erlebnis für jeden Radfahrer und jede RadfahrerIn.

„Das Selbstvertrauen stärken, ohne die Freude am Reisen zu schmälern“

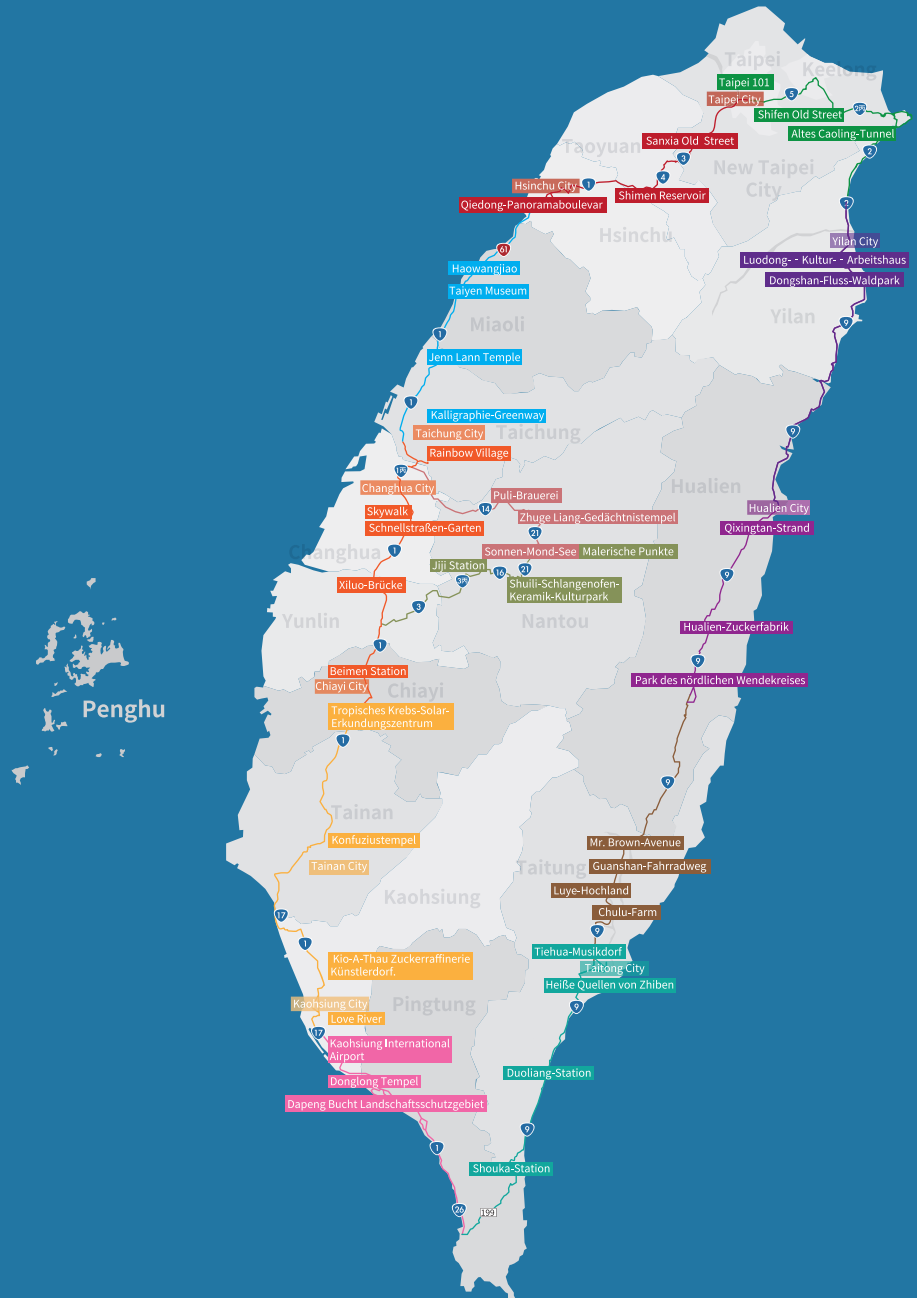
Dieser Reiseführer soll die Fantasie der Radfahrer und Radfahrerinnen anregen!

Informationsvielfalt

Wir hoffen Radfahrer und Radfahrerinnen anzusprechen, die den Wunsch hegen, die Insel zu umrunden und Freude am Erkunden mit dem Rad haben. Deswegen enthält unser Radreiseführer nicht nur nützliche Informationen zum Thema Inselumrundung, sondern stellt auch alle Radwege vor, die durch Taiwans Landschaftsschutzgebiete führen. Die Rundreiseroute wurde in mehrere Abschnitte geteilt. Zusammen mit den ausführlichen und leicht verständlichen Illustrationen können Sie so ganz einfach Ihre persönliche Radtour planen.

Funktionalität

Dieser Radreiseführer enthält alles, was Radfahrer und Radfahrerinnen wissen müssen: Informationen zu Steigung und Gefälle, zu GPS-Koordinaten, zu Versorgungsstationen, zu medizinischer Versorgung und zu Fahrradwerkstätten. Durch einfaches Scannen von QR-Codes wird die Suche nach den nächsten Sehenswürdigkeiten erheblich vereinfacht. Die Extrakapitel „Alishan-Herausforderungsradweg“ und „Penghu-Inselradweg“ sowie Schilderungen in Form von Reiseberichten und naturgetreue Fotos sollen Reisenden ein umfassendes Verständnis der Radrouten vermitteln.





Die meisten glauben, dass es bei einer langen Radtour nur auf die eigene Körperkraft ankommt. Tatsächlich sind neben der Körperkraft auch Entschlossenheit und Durchhaltevermögen ausschlaggebend für eine erfolgreiche Inselumrundung, da ständige körperliche Erschöpfung und Muskelschmerzen bei solchen Touren die größten Herausforderungen darstellen.

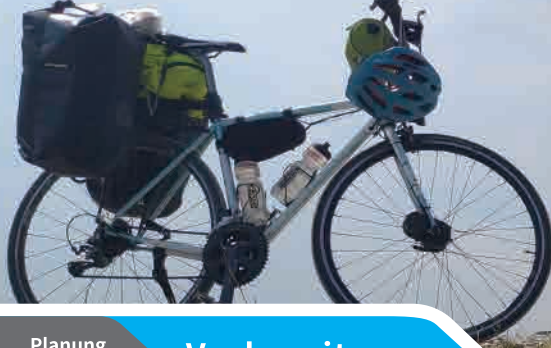
Auf der gängigsten Route kann man die Insel in neun bis zwölf Tagen umrunden. Pro Tag werden durchschnittlich 70 bis 120 km zurückgelegt. Dabei kann die Entfernung individuell an das eigene Leistungsvermögen angepasst werden. Für sportliche Menschen dürfte diese Tour keine allzu große Herausforderung sein. Alle anderen sollten frühzeitig mit dem Training beginnen. Gute Ausdauerübungen sind u. a. Schwimmen, Laufen, Walken und natürlich Radfahren. Außerdem sollten Sie vor Antritt der Radtour Ihren Gesundheitszustand überprüfen. Falls nötig, fragen Sie auch Ihren Arzt um Rat. Das Ziel der Inselumrundung ist es, Ihr Leben durch einmalige Erfahrungen zu bereichern und nicht sich zu quälen. Sie können die Umrundung daher auch in Etappen durchführen oder sich mehr Zeit lassen.

Unabhängig von Ihrer Sportlichkeit sollten Sie zur Vorbereitung auf Ihre große Tour unbedingt längere Radtouren machen, um herauszufinden, was Sie erwartet. Nach einer fünfstündigen Fahrt könnten Ihnen Schultern, Rücken und Hüfte schmerzen, um nur einige Beispiele zu nennen. Wenn Sie jedoch zur Vorbereitung Radfahren, können Sie diese Probleme erkennen und vorbeugen. In ganz Taiwan finden in unregelmäßigen Abständen immer wieder Fahrradaktionstage statt. An diesen können Sie zur Vorbereitung teilnehmen und so auch noch mehr über Taiwan erfahren. Taiwan ist ein bergiges Land. Bei Ihrer Tour rund um die Insel werden Sie also ganz bestimmt auf hügeliges Gelände stoßen, z. B. auf den Beiyi Highway, den South Link Highway, den Suhua Highway und den Coastline Highway zwischen Hualien und Taitung. Die richtige Atmung und das Pedalieren bergauf sowie der Umgang mit dem Fahrrad bergab sind ebenfalls wichtige Aspekte des Vorbereitungstrainings.

Erwachsene können normalerweise problemlos eine 10 kg schwere Tasche hochheben. Unterschätzen Sie jedoch niemals die 10 kg Tasche auf Ihrem Gepäckträger. Bergauf werden aus 10 kg gefühlte 1000 kg!

Stellen Sie sich vor, Sie fahren auf ebenem Gelände mit all Ihrer Kraft gegen den Wind an. Trotzdem haben Sie das Gefühl nicht schneller als 4 km/h (die normale Laufgeschwindigkeit) zu fahren. Ganz gleich wie sehr Sie sich bemühen, die Wand aus Wind ist unbesiegbar. Bei Rückenwind hingegen, holt auch Usain Bolt Sie nicht mehr ein.





Es empfiehlt sich, die Tour in Taipeh zu starten und gegen den Uhrzeigersinn um die Insel zu fahren. Der Schwierigkeitsgrad der Strecke nimmt in diese Richtung langsam zu.

Es gibt Tausende Gründe dafür, die Insel mit dem Fahrrad zu umrunden, um sich selbst herauszufordern, um das Land besser kennenzulernen oder um nach dem Sinn des Lebens zu suchen. Deshalb gibt es auch nicht die eine richtige Route für jeden Tag. Es ist ratsam, die tägliche Routenplanung auf die körperliche Fitness, die geplanten Sehenswürdigkeiten sowie auf Restaurants und Unterkünfte abzustimmen.

Die Inselumrundung ist wie lang anhaltender Ausdauersport. Ausreichend Flüssigkeit und regelmäßige Ernährung sowie genügend Schlaf sind sehr wichtig. Erwachsene sollen an normalen Tagen im Durchschnitt zwei Liter Wasser trinken. Während Ihrer Tour werden Sie mehr trinken müssen. Außerdem sollten Sie nicht mit dem Trinken warten, bis Sie durstig sind. Falls nötig, können Sie auch mit einem verdünnten Sportgetränk Ihren Elektrolythaushalt auffüllen.

Essen Sie zum Frühstück und Abendessen gemütlich Ihre gewohnten Portionen. Während des Radfahrens sollten Sie jedoch nur wenig, aber dafür oft essen. Außerdem sollten Sie energieliefernde Nahrungsmittel (z. B. Schokolade oder Energieriegel) mitnehmen, um zu verhindern, dass Ihr Blutzucker sinkt und Ihnen schwindelig wird.

Unterwegs gibt es viele Übernachtungsmöglichkeiten. Vom einfachen Bett im Schulwohnheim bis hin zum Luxuszimmer im Fünfsterne-Hotel haben Sie die freie Wahl. Wichtig ist nur, dass Sie sich gut ausruhen und erholen können. Darüber hinaus sollten Sie darauf achten, dass Sie Ihr Fahrrad sicher abstellen und Ihre Kleidung waschen können.

Sollte ich abends Radfahren?

Trotz Vorder- und Rückleuchten ist das Radfahren am Abend gefährlich. Besonders an fremden Orten wächst das Gefahrenpotenzial in der Nacht. Daher sollten Sie bei der Planung Ihrer Route um die Insel darauf achten, dass Sie vor Einbruch der Nacht Ihr Ziel erreichen und sich Ihre verdiente Müte Schlaf abholen können.



Die Polizei – Ihr Freund und Helfer

In Taiwan gibt es unzählige Polizeistationen, die nebenbei auch als Anlaufstelle für Drahteselhalter fungieren. Sollten Sie auf Ihrer Rundtour Probleme haben und Hilfe benötigen, können Sie sich getrost an eine Polizeiwache wenden.

Kleiner Hinweis: In diesem Radreiseführer finden Sie zu jeder Route die Adresse und Telefonnummer der nahe liegenden Polizeistationen.

Zugfahren macht Spaß

Taiwan verfügt über ein sehr gutes Eisenbahnnetz und in den meisten Zügen können Sie ihr Fahrrad mitnehmen. Während Ihrer Rundreise können Sie also auch Teile der Strecke mit dem Zug zurücklegen. So können Sie beispielsweise die Gefahren auf dem Suhua Highway zwischen Hualien und Toucheng umgehen.

Kleiner Hinweis: Weitere Informationen zu den Zügen und wie Sie ihr Rad im Zug mitnehmen können, finden Sie im Kapitel "Praktische Hinweise" dieses Radreiseführers.



Die beste Strategie besteht darin, leichte Ausrüstung einzupacken und nur das Nötigste mitzunehmen.

Persönliche Kleidung

«Helm»

Stellen Sie sicher, dass der Helm, den Sie auswählen, mit einer Qualifikationsmarkierung ausgezeichnet wurde.

«Brillen»

Wählen Sie eine Brille, die Sie vor ultravioletten Strahlen, Wind und Staub schützt.

«Fahrradtrikot und Radlerhose»

Funktionsbekleidung für Radfahrer ist atmungsaktiv und trocknet schnell. Sollten Sie sich stattdessen für normale Kleidung entscheiden, vermeiden Sie weite Hosen oder Röcke bzw. Kleider, da sich diese leicht in der Kette verfangen können.

«Kilometerzähler»

Die einfachsten Kilometerzähler zeigen Ihnen Ihre Geschwindigkeit und die zurückgelegte Gesamtstrecke an.

«Kopfbedeckung, Ärmel und Handschuhe»

Stellen Sie sicher, dass Kopfbedeckung, Ärmel und Handschuhe, die Sie auswählen, Sie vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

«Sportschuhe»

Profi-Rennradschuhe bieten idealen Halt und mehr Kraft fürs Treten. Sollten Sie normale Sportschuhe tragen, schnüren Sie sie fest zu, damit sich die Schnürsenkel nicht in der Kette verfangen können.



Persönliche Gegenstände

Da beinahe alle Gegenden von Taiwan hoch entwickelt sind, kriegen Sie auch beinahe alle Bedarfsartikel und weitere Vorräte überall. Zusätzlich zur Vorbereitung warmer Kleidung für den Winter kann die Gepäckvorbereitung tatsächlich reduziert werden, um Gewicht zu sparen.

«Persönliche Gegenstände»

Packen Sie zwei bis drei Kleidungsstücke ein und nehmen je nach Wetterlage auch etwas Warmes zum Anziehen mit. Eine leichte Windjacke und ein Regenmantel sind ein Muss. Heutzutage stellen die meisten Unterkünfte Hygieneartikel für ihre Gäste zur Verfügung. Wertgegenstände wie Handys sollten in wasserdichten Beuteln aufbewahrt werden. Die Netzspannung in Taiwan beträgt 110V/60Hz. Stellen Sie vor der Abreise sicher, dass Ihre elektronischen Geräte für diese Spannung geeignet sind. Unterwegs werden Sie lange der direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt sein. Cremen Sie sich daher immer mit Sonnencreme ein. Während die meisten Hotels und Restaurants Kreditkarten akzeptieren, können Sie in Geschäften, an abgelegenen Orten oder auf Nachtmärkten nur mit Bargeld bezahlen. Denken Sie also daran, dass der New Taiwan Dollar (NTD/TWD) die offizielle Währung in Taiwan ist.

Basierend auf den geplanten Routen, die in diesem Handbuch zur Verfügung gestellt werden, werden Fahrradfahrer alle 20 Kilometer auf eine Versorgungsstation treffen. Da Fahrrad fahren über längere Distanzen große Mengen an Kalorien verbraucht, stellen Sie bitte sicher, dass Sie leichtere Snacks wie Brot, Bananen oder Kekse mitnehmen.

«Werkzeug»

Wählen Sie bitte multifunktionales Werkzeug wie ein 25-in-1-Werkzeugset, welches derzeit auf dem Markt verfügbar ist. Ein simples multifunktionales Werkzeug, das einfache Reparaturen und Wartungen ermöglichen. Am besten mit einem zusätzlichen Reifenmontierhebel und einer Pumpe für eine schnelle Bearbeitung von platten Reifen.



Tag 1 Auf Wiedersehen Taipei – Weg von dem Stadtgewühl

Route: Taipei > Sanxia > Daxi Old Street > Shimen > Guanxi City God Temple > Hsinchu

Wichtigste Straßen: Provinzschnellstrasse 3 > Kreisstraße 118

Routenführer: Bei Kurven und Abhängen auf Bergstraßen müssen Radfahrer langsam die Abfahrten herunterfahren. Auf dem Weg können Sie verschiedene Arten von lokalen Snacks ausprobieren, die Old Street in Sanxia besuchen, Fotos vom Shimen Dam machen und Kräuter-Gelee-Eiscreme im Gaunxi Stadtgotttempel nach einem vollen Radfahrttag genießen.

Malerische Landschaften

3 23km 新北New Taipei City – Sanxia Old Street 24°56'00.3"N 121°22'10.8"E

Mit einer totalen Länge von 260 Metern ist die Sanxia Old Street die längste Altstadtstraße in Taiwan. Die Gebäude, die größtenteils aus dem frühen 20. Jahrhundert stammen und sind sehr gut erhalten. Eine alte Straße mit alter Bauweise schafft es immer, Nostalgiegefühle hervorzurufen.



3 54km > 32 8km 桃園Taoyuan – Shimen Reservoir 24°48'38.3"N 121°14'39.0"E

Das Shimen Reservoir ist eines der wichtigsten Reservoirs im Norden Taiwans. Um das Reservoir schlängelt sich eine wunderschöne Landschaft, die das ganze Jahr über eine Reise wert ist. Ganz in der Nähe liegen über zehn weitere Ausflugsziele. Es gibt einen Radweg um das Reservoir, aber Sie können den Stausee auch mit dem Boot erkunden.



3 77km 新竹Hsinchu – Qiedong Panorama Boulevard 24°46'33.8"N 120°57'13.4"E

Als einer der acht Top nächtlichen Aussichtspunkte im Hsinchu-Distrikt, ist der Qiedong Panorama Boulevard, der erste in Hsinchu gebaute Panorama Boulevard. Mit intensiver Beleuchtung und künstlerischem Brückendesign können Besucher Aussichtspunkte und Erholungsflächen benutzen, um eine Aussicht auf die Stadt Hsinchu zu bekommen.



Kleiner Tipp: Passen Sie die Route je nach Bedarf an.

Achten Sie am ersten Tag Ihrer Inselumrundung genau auf den Zustand Ihres Fahrrads und auf Ihren Körper. Planen Sie den Start Ihrer Tour gut, passen Sie die Geschwindigkeit an, denken Sie außerdem an ausreichend Pausen und bleiben Sie fröhlich. So kommen Sie sicher ans Ziel.



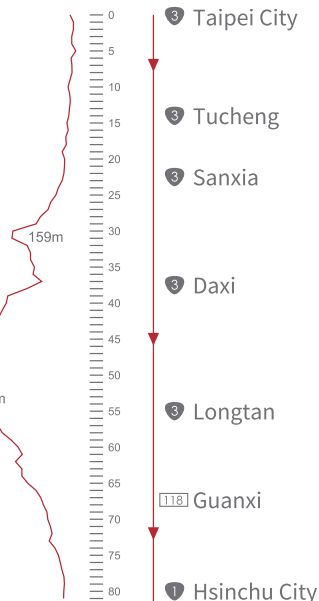
行程
道路
指南

Medizinische Versorgung/ Fahrradwerkstätten

- ✳ **GIANT Bicycles, Beida Filiale**
No. 63, Fuxing Rd., Sanxia Dist.,
New Taipei City
02-2674-6035
- ✚ **En Chu Kong Hospital**
No. 399, Fuxing Rd., Sanxia Dist.,
New Taipei City
02-2672-3456
- ✳ **GIANT Bicycles in Hsinchu,
Zhonghua Filiale**
No. 124, Sec. 1, Zhonghua Rd., East Dist.,
Hsinchu City
03-535-3398
- ✚ **Cathay General Hospital in Hsinchu**
No. 678, Sec. 2, Zhonghua Rd., East Dist.,
Hsinchu City
03-527-8999

Pausenstopps

- 3 25.5km**
Hi-Life-Geschäft
No. 331-1, Sec. 2, Zhongzheng
Rd., Sanxia Dist., New Taipei
City "
- 3 23km**
Sanxia Polizeistation
No. 38, Minquan St., Sanxia
Dist., New Taipei City
02-2671-1254
- 3Z 42km**
Shimen Polizeistation
No. 230, Wenhua Rd., Jia'an Vil.,
Longtan Dist., Taoyuan City
03-471-2021



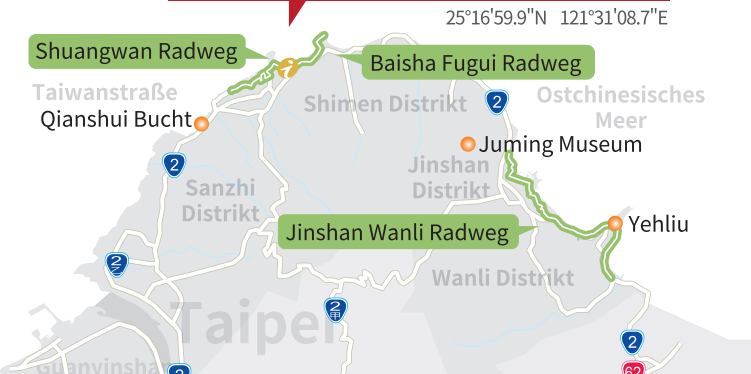
Tanken Sie Energie

《Ananaskuchen》

Ananas gibt es im Sommer in Taiwan im Überfluss. Da ist es nicht verwunderlich, dass kleine, mit Ananas gefüllte Kuchen ein typisch taiwanisches Dessert ist. Mit ihrer goldgelben Teigkruste und ihrer süß-säuerlichen Füllung sind sie ein wahrer Genuss. Für Reisende mit dem Rad sind Ananaskuchen aufgrund ihrer Größe praktisch mitzunehmen und somit die ideale Stärkung für unterwegs.



Touristeninformation für die Nordküste und das Guanyinshan Landschaftsschutzgebiet



Entlang des Coastal Highways an der Nordküste Taiwans erstrecken sich auf der einen Seite das Meer und auf der anderen die Berge. Hier liegen berühmte Ziele wie die Qianshui Bucht, die Baisha Bucht, das Fugui Jiao (Kap Fugui), der Jinshan Distrikt, der Yehliu Geopark und die Feicui Bucht (Green Bay).

Reiseinformationen

Die Nordküste und das Guanyinshan Landschaftsschutzgebiet
Informationen online



野柳地質公園 Der Yehliu Geopark

25°12'23.7"N 121°41'25.7"E

Der Yehliu Geopark ist eine der wichtigsten Sehenswürdigkeiten im Norden Taiwans. Wo die Küste ins Meer ragt, entstanden über viele Jahre hinweg die verschiedensten Sandsteininformationen durch die Wellen und die Erosion.



Der Baisha Fugui Radweg führt im Shimen Distrikt an der Baisha Bucht entlang. Er folgt dem Provincial Highway 2. Unterwegs fahren Sie am Shimen Hochzeitsplatz und am Fuji Fischerhafen vorbei. Schließlich kommen Sie am Park des Fugui Jiao (Kap Fugui) an. Hier endet dieser Radweg. Neben dem Park befindet sich das berühmte Laomei Green Reef. Im Park steht der nördlichste Leuchtturm Taiwans – der Fuguijiao Leuchtturm.

Gesamtlänge 3 km

Baisha Bucht > Shimen Hochzeitsplatz > Fuji Fischerhafen > Fugui Jiao (Fugui Kap) Park



 **Baisha Bay Besucherzentrum (Hauptstandort)**
No. 33-6, Xiayunkeng, Demau Vil., Shimen Dist., New Taipei City
02-8635-5100

 **Fahrradverleih**
An der Qianshui Bucht und der Baisha Bucht können Sie Fahrräder des öffentlichen Fahrradverleihsystems U Bike leihen.



Der Zwei-Buchten-Radweg



Die alten Landstraßen wurden zusammen mit den Stegen am Meer zu einem Radweg umgestaltet. Auf diesem können Sie die Natur zwischen Sanzhi und Shimen entspannt entdecken. Unterwegs begegnen Ihnen kunstvolle Tempel und tolle Landschaften wie das Kap Linshan, die Baisha Bucht und der Gezeitenzone der Algenriffe.

Gesamtlänge 8 km

Sanzhi Dist., Qianshui Bucht > Datianliao > Shimen Dist., Linshan Kap Fischerhafen > Baisha Bay

Baisha Bay Besucherzentrum

No. 33-6, Xiayuangeng, Demau VII., Shimen Dist., New Taipei City
02-8635-5100

Fahrradverleih

An der Qianshui Bucht und der Baisha Bucht können Sie Fahrräder des öffentlichen Fahrradverleihsystems U Bike leihen. In der Stadt Sanzhi können Sie auch Fahrräder leihen.

白沙灣 Die Baisha Bucht

25°17'03.8"N 121°31'01.9"E

Benannt nach den feinen weißen Sandkörnern, die aus dem Abrieb der Muscheln bestehen, wird sie vom Linshan Kap auf der einen und dem Fugui Kap auf der anderen Seite eingerahmt. Die halbmondförmige Bucht ist im Sommer ein beliebter Wasserspielplatz in Nordtaiwan.



Shimen Dist., Linshan Kap Fischerhafen

Baisha Bay

Baisha Bucht Besucherzentrum

Shimen Distrikt



Der Jinshan Wanli Radweg

Entlang des Jinshan Wanli Radwegs können Sie Strände, das Meer und Fischerdörfer bewundern. Auf schattigen Wegen fahren Sie über Stege durchs Feuchtbiotop und durchqueren ein Waldgebiet aus Kasuarinabäumen. Hier können Sie richtig abschalten. Und für den kleinen Hunger gibt es in der Jinshan Old Street viele lokale Snacks zum Probieren. Zum Schluss können Sie ein Bad in den heißen Quellen Jinshans nehmen.

Gesamtlänge 15 km

Internationales Surfzentrum an der Zhongjiao Bay > Huanggang Brücke > Jinshan Jugendzentrum > Yuantan Touristenbrücke > Feuchtbiotopssteg > Kasuarinabaum Waldgebiet > Kuosheng Atomkraftwerk > Yehliu > Feicui Bay

Jinshan Besucherzentrum (Yehliu Servicebüro)

No. 171-2, Huanggang Rd., Jinshan Dist., New Taipei City
02-2498-8980

Fahrradverleih

An der Zhongjiao Bucht und in der Stadt Jinshan sowie beim Yehliu Geopark können Sie Fahrräder des öffentlichen Fahrradverleihsystems U Bike leihen.

中角灣國際衝浪基地

Das internationale Surfzentrum an der Zhongjiao Bucht

25°14'23.2"N 121°38'01.8"E





Tag 2: In der Stadt des Windes - Ein Ritt gegen den Wind



Tipp

Von Oktober bis März ist im Nordosten Taiwans Monsunzeit. Auf Streckenabschnitten entlang der Küste kann es dann sehr windig werden. Seien Sie daher besonders vorsichtig!

Route: Hsinchu > Zhunan > Houlong > Tongxiao > Yuanli > Dajia > Qingshui > Shalu > Taichung

Wichtigste Straßen: Provinz Schnellstraße 61 > Provinz Schnellstraße 1 > Provinz Schnellstraße 12

Routenführer: Beim Fahren auf der Provinz Schnellstraße 61 im westlichen Teil von Taiwan müssen Radfahrer große Mengen an Energie und Anstrengung verbrauchen, um in die Pedalen zu treten und gegen den starken Küstenwind zu fahren. Wie auch immer, ermüden Sie sich hier nicht zu stark. Sparen Sie Energie für das windige Dadu-Plateau, obwohl dieses nur 200 Meter hoch ist. Nachdem Sie den Gipfel erreicht haben, werden Sie in der sonnigen und kulturellen Stadt Taichung ankommen.

Malerische Landschaften

61 109km 後龍Houlong – Haowangjiao

24°36'09.7"N 120°43'51.9"E

Haowangjiao im Houlong Distrikt hat das dichteste Windturbinenfeld in ganz Taiwan. Mit gigantischen Windturbinen, blauem Himmel und weißen Wolken treffen Besucher an jeder Ecke auf malerische Landschaften.



61 125.5km 通霄Tongxiao – Taiyen Museum

24°33'23.0"N 120°42'15.4"E

Das Taiyen Museum ist eine Fabrik für Touristen, die den einzigartigen Salzherstellungsprozess zeigt. Dieses Museum mit freiem Eintritt ist die erste Fabrik für Touristen in Taiwan, die hochmoderne Werkzeuge verwendet, die der Öffentlichkeit zugänglich sind.



1 153.5km 臺中Taichung – Jenn Lann Temple

24°20'43.1"N 120°37'24.8"E

Der Jenn Lann Tempel von Dajia wurde 1730 erbaut. Er ist sehr berühmt für seine Feierlichkeiten, insbesondere für die Feierlichkeiten, die Matsu gewidmet sind, einschließlich einer 9-tägigen Pilgerreise im dritten Mondmonat jedes Jahres. In dieser Zeit kommen Hunderttausende Gläubige von fast überall zum Tempel, um den Geburtstag von Mazu, Göttin des Meeres, zu feiern.



12 20 km 臺中Taichung – Calligraphy Greenway

24°08'54.2"N 120°39'53.0"E

Der Calligraphy Greenway ist eine 3,6 km lange grüne Promenade im Stadtzentrum von Taichung. Er beginnt im Norden am Nationalen Naturkundemuseum, führt vorbei am Park Lane Einkaufszentrum und endet bei den urbanen, architektonischen Gartenkunstwerken im Süden.



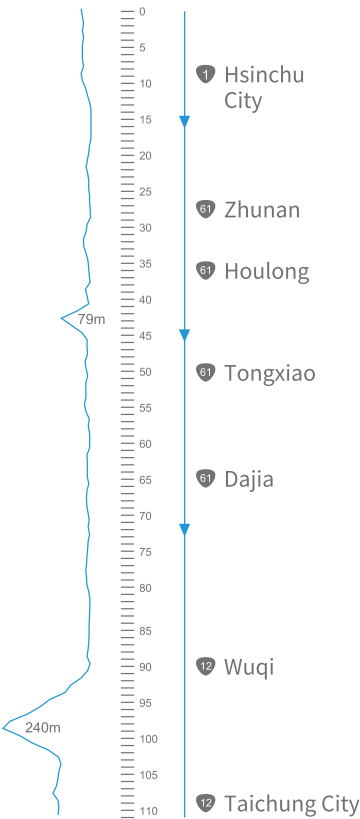
Tipp: Wie kann ich Hüftschmerzen verringern

Der erste Schlüssel zur Verringerung von Hüftschmerzen ist es, das Gewicht gleichmäßig auf Lenker, Sitz und Pedalen zu verteilen. Zweitens wählen Sie einen Sitz und Fahrradhosen, die Ihren Bedürfnissen entsprechen. Drittens halten Sie eine richtige Körperhaltung während des Radfahrens ein. Zum Beispiel können Sie im Angesicht eines leichten Abhangs aufstehen. Auf diese Art verwenden Sie verschiedene Muskeln in Ihrem Körper.



Medizinische Versorgung/
Fahrradwerkstätten

- ✳️ **Aishman Fahrradwerkstatt**
No. 293-3, Zhongshan Rd., Yuanli Township, Miaoli County
03-786-7588
- ➕ **Lee General Hospital**
No. 168, Heping Rd., Yuanli Township, Miaoli County
03-786-2387
- ✳️ **GIANT Bicycles, Dajia Filiale**
No. 482, Jingguo Rd., Dajia Dist., Taichung City
04-2676-5915
- ➕ **Taichung Veterans General Hospital**
No. 1650, Sec. 4, Taiwan Blvd., Xitun Dist., Taichung City
04-2359-2525#9



Tanken Sie Energie

《Bubble Tea》

Das wohl meistverbreitete Getränk in Taiwan ist der Bubble Tea: Tapiokaperlen in Milchtee. Dieses Kultgetränk ist ein Muss für alle, die nach Taiwan kommen.



Pausenstopps

- 61 **99.4km**
7-Eleven-Store
No. 6, Longwen Rd., Houlong Township, Miaoli County
- 1 **153km**
Hi-Life Geschäft
No. 407, Jingguo Rd., Dajia Dist., Taichung City
- 1 **124.5km**
Baisha Polizeistation
No. 133, Baidong Vil., Tongxiao Township, Miaoli County
03-779-2134
- 1 **160km**
Santian Polizeistation
No. 559, Zhongshan Rd., Qingshui Dist., Taichung City
04-2622-2146





Der Löwenkopfborg liegt zwischen Hsinchu und Miaoli County und ist eine der drei landschaftlich reizvollsten Gegenden im Tri Mountain Landschaftsschutzgebiet. Aufgrund der einzigartigen Topografie des Emei Sees und den Begegnungsstätten für hakkanesische, indigene und Han Kultur ist er bei Touristen beliebt.

Reiseinformationen

Tri Mountain Landschaftsschutzgebiet
Informationen online



南庄老街 Die Nanzhuang Old Street

24°35'56.5"N 120°59'57.0"E

Dank der historischen Guihua Lane und dem einzigen noch aus der Zeit der japanischen Besetzung stammenden hölzernen Postamt in ganz Taiwan lockt diese Straße mit ihrem nostalgischen Charme viele Touristen an. Hier lernen Sie hakkanesisches Lebensgefühl kennen.



Der Emei See (Dapu Reservoir) Radweg

Dieser Radweg führt rund um den Emei See, auch Dapu Reservoir genannt. Während der Fahrt können Sie die Stille und Schönheit des Sees genießen und Seidenreier sowie andere Wasservögel beobachten. Im Frühling und Sommer tanzen Glühwürmchen an den Ufern. Zusammen mit den weißen Blüten des Holzölbaums, die wie Schnee von den Bäumen fallen, verwandelt sich der Radweg in eine poetische und malerische Landschaft.

Gesamtlänge 7 km

Seerundweg > Ximaopu Hängebrücke > Großer Buddha und Buddhistischer Tienen Maitreya Tempel > Shiherliao Erholungsgebiet > Seerundweg

i Löwenberg Besucherzentrum

No. 60-8, Liuliao, Qixing Vil., Emei Township, Hsinchu County
03-580-9296

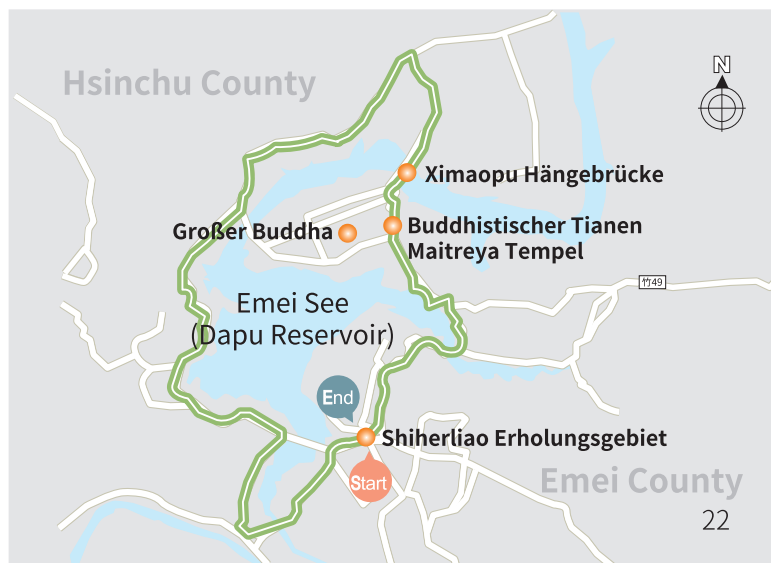
i Nanzhuang Besucherzentrum

No. 43, Datong Rd., Nanzhuang Township, Miaoli County
03-782-4570

細茅埔吊橋 Die Ximaopu Hängebrücke

24°41'02.0"N 120°59'16.9"E

Der Radweg führt an der Ximaopu Hängebrücke vorbei, welche über das Dapu Reservoir führt. In der Ferne ragen der Löwenberg und der Fünf-Finger-Berg auf. Die Aussicht ist großartig und es ist bestimmt eine besondere Erfahrung für Sie.



Tag 3 : Hallo Rainbow Village - Tradition in farbenfrohem Gewand erleben

Route: Taichung > Changhua > Yuanlin > Beidou > Xiluo > Dounan > Minxiong > Chiayi

Wichtigste Straße: Provinzschnellstraße 1

Routenführer: Heutzutage fahren Fahrräder hauptsächlich durch sanfte Landschaften. Da es auf dem Weg zahlreiche bekannte Sehenswürdigkeiten gibt, empfehlen wir Ihnen, genügend Zeit für kurze Fotostops einzuplanen. Nehmen Sie sich besonders von den Verkehrsbedingungen auf der Schnellstraße 1 in acht. Beachten Sie die Straßenregeln, insbesondere wenn Sie sich dem Stadtzentrum nähern. Denken Sie daran, Ihre Richtungsänderungen den Fahrzeugen hinter Ihnen zu signalisieren.

Malerische Landschaften

1 > 12 109km 臺中Taichung – The Rainbow Village 24°08'02.2"N 120°36'36.0"E

Bunte Graffiti bedecken die Wände und Häuser dieses alten Dorfes in Taichung. Mit dem künstlerischen Talent und den hervorragenden Fähigkeiten des früheren Soldaten Huang Yung-Fu wurde das alte Dorf in ein farbenfrohes Wunderland verwandelt.



1 191.5km 彰化Changhua – Skywalk 24°04'36.1"N 120°32'57.4"E

Der Bagua Mountain Skywalk befindet sich an der Kreuzung der Bagua Road. Dieser einzigartige Pfad befindet sich etwa drei Stockwerke über dem Boden und ist eine der Hauptattraktionen dieses buddhistischen Tempels.



1 214km 田尾Tianwei – Tianwei Schnellstraße 23°53'46.0"N 120°31'52.5"E

Alle Arten von wunderschönen Blumen wachsen entlang der Tianwei Schnellstraße. Jedes Jahr erstreckt sich von Dezember und Februar ein majestätischer Blumensee entlang der Straße aus.



1 224.5km 雲林Yunlin – Xiluo Brücke 23°48'49.6"N 120°27'40.0"E

Das Wahrzeichen der Xiluo Stadt ist die gleichnamige Brücke. Sie führt über den längsten Fluss Taiwans, den Zhuoshui. Im Jahre 1952 fertiggestellt, war sie damals nach der Golden Gate Bridge in San Francisco, die zweitlängste Brücke der Welt.



1 265.5km 嘉義Chiayi – Beimen Station 23°29'15.6"N 120°27'16.7"E

Die Beimen Station ist der Startbahnhof der Dampflokomotive und war Umschlagplatz für den Güterverkehr der Alishan Bergeisenbahn. Ganz in der Nähe liegt das Hinoki Village (auch Cypress Forest Life Village), Taiwans wichtigster kultureller und kreativer Waldpark.





Medizinische Versorgung/ Fahrradwerkstätten

- + Show Chwan Memorial Hospital in Changhua**
No. 542, Sec. 1, Zhongshan Rd., Changhua City, Changhua County
04-725-6166
- * Heipi Huanhua Fahrradwerkstatt**
No. 372, Sec. 1, Zhongshan Rd., Changhua City, Changhua County
04-711-4188
- + National Taiwan University Hospital, Außenstelle Yunlin**
No. 95, Xuefu Rd., Huwei Township, Yunlin County 05-633-0002
- * Sheng Xin Fahrrad GmbH**
No. 119, Sec. 2, Linsen Rd., Huwei Township, Yunlin County
05-631-0199

Tanken Sie Energie

《Chiayi Truthanreis》

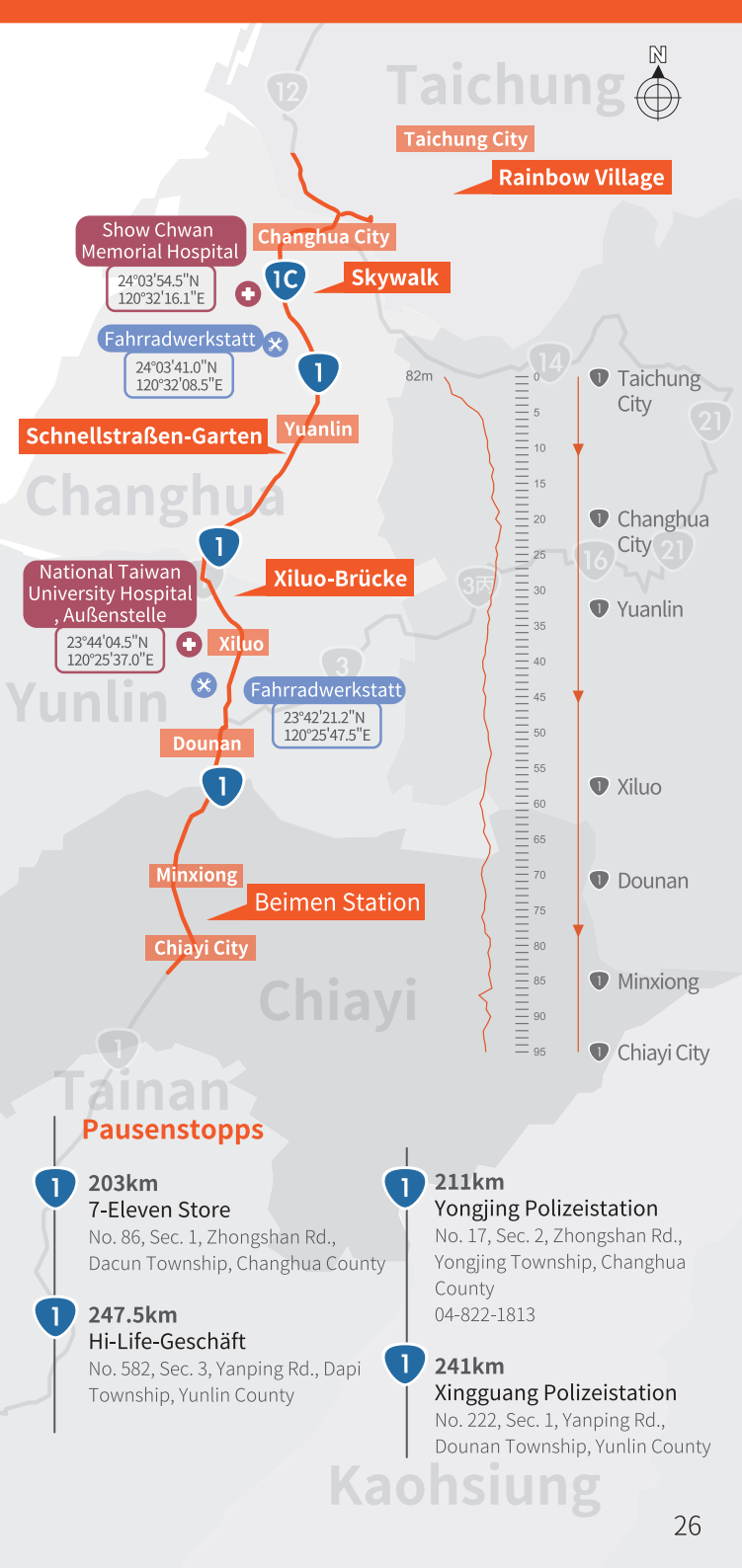
Das Gericht wird aus fettarmem, proteinreichem Truthahnfleisch gemacht. Das Fleisch, zerbröckelt oder geschnitten, wird auf weißem Reis mit etwas Sauce serviert.



Landschaftsschutzgebiet der Südwestküste

Beimen Radweg

Aogu Feuchtbiosphärenpark





Als die ersten Völker vor hundert Jahren nach Taiwan kamen, besiedelten sie zunächst die Küste. Die vielen kulturellen Stätten und die Topografie zeugen von ihrer Geschichte. Wenn Sie hier herkommen, können Sie Schlammpringer, Winkerkrabben, Mangrovenwälder und andere ökologische Reichtümer bestaunen. Der schwarzgesichtige Löffelreiher, ein seltener Zugvogel, zieht jedes Jahr durch dieses Gebiet. Gleichzeitig liegt hier der Ursprung von Taiwans Salzindustrie. Das jährliche „Salt of Peace Festival“ lockt sowohl einheimische als auch ausländische Touristen an.

Malerische Landschaften

東石漁人碼頭 Der Dongshi Fischerkai

23°27'07.9"N 120°08'13.3"E

Frische Meeresfrüchte und ein wunderschöner Sonnenuntergang sind das Aushängeschild des Dongshi Fischerkais. Züge eines Themenpark gepaart mit dem ursprünglichen Charme des Fischerkais schaffen einen vielfältigen Ausflugsort.



布袋鹽田 Die Budai Salzfelder

23°22'52.8"N 120°10'08.4"E

Während der Qing Dynastie unter Kaiser Qianlong wurde in der Gemeinde Budai das erste Salzfeld erschlossen. Später, unter Kaiser Daoguang, legte der wohlhabende Salzhändler Wu Shangxin mit seinen Innovationen den Grundstein für die Technik des Eindampfens von Sole zur Salzgewinnung.



四草綠色隧道 Der Sicao Green Tunnel

23°01'10.7"N 120°08'10.1"E

Der Kanal hinter dem Sicao Dazhong Tempel fließt durch einen Mangrovenwald. Da die Bäume den Kanal flankieren, sieht er wie ein grüner Tunnel aus. Er wird auch liebevoll „Mini-Amazonas“ genannt.



Reiseinformationen

Das Landschaftsschutzgebiet der Südwestküste
Informationen online



Der Aogu-Feuchtbiotop-Radweg



Das Aogu Feuchtbiotop ist Lebensraum vieler Pflanzen und Tiere. Hier nisten über 200 verschiedene Vogelarten. Im ganzen Gebiet verteilt gibt es viele Möglichkeiten um Vögel zu beobachten, u. a. acht Aussichtsplattformen, sechs Vogelbeobachtungsröhren und fünf freitragende Wände zur Vogelbeobachtung.

Gesamtlänge 14,3 km

Naturökologisches Ausstellungszentrum Dongshi > Feuchtbiotop Rundweg

Naturökologisches Ausstellungszentrum Dongshi

No. 54, Sigu, Aogu Vil., Dongshi Township, Chiayi County 05-3601801

Fahrradverleih

Am Aogu Feuchtbiotop Radweg bietet die Sih-Gu Vereinigung für Gemeindeentwicklung einen Fahrradverleih an.

鰲鼓濕地 Das Aogu Feuchtbiotop

23°30'23.3"N 120°07'09.3"E

Der Aogu Wetland Forest Park ist ein wichtiger Zwischenstopp für Vögel auf ihrer Zugroute durch den asiatisch-pazifischen Raum und ist somit einer der Hauptpunkte für die Vogelbeobachtung an der Südwestküste Taiwans.



Der Beimen Radweg

Dieser Radweg verbindet alle sehenswerten Attraktionen im Beimen Distrikt von Tainan miteinander. Auf der Strecke vom Zentrum des Distrikts bis zum Jingzijiao, lernen Sie alles über die Kultur und Ökologie dieses Salz- und Fischerdorfs. Auf dem Naturbeobachtungsweg können Interessierte die reiche Ökologie des Beimen Feuchtbiotops ganz nah erleben.

Gesamtlänge 3 km

Qianlaiyeh Supermarkt > Taiwan Black-foot Disease Socio-Medical Service Memorial House > Beimen Besucherzentrum > Crystal Church > Salzsee Landschaft > Beimen Lagune > Jingzijiao Kachel Salzfelder

Beimen Besucherzentrum

No. 200, Beimen Vil., Beimen Dist., Tainan City 06-7861017

Fahrradverleih

Kontaktieren Sie örtliche Fahrradverleihe in Beimen.

井仔腳瓦盤鹽田 Die Jingzijiao Salzfelder

23°15'34.4"N 120°06'30.2"E

Diese Salzfelder waren die ersten Salzfelder der Beimen Salzfarm und sind außerdem die ältesten noch erhaltenen kachelförmigen Salzfelder. Es gibt sie seit über 200 Jahren.



Haus der Erinnerung an den sozialen und medizinischen Dienst der Schwarzfußkrankheit in Taiwan



Unser Tipp
Puli: Der Geschmack von Wein,
der seit Generationen gereift ist.

Route: Taichung > Puli > Sonnen-Mond-See

Wichtigste Straßen: Taichung City > Provinz Schnellstraße 1 > Provinz Schnellstraße 14 > Provinz Schnellstraße 21 > Sonnen-Mond-See

Die Route: Um zum Sonne-Mond-See zu gelangen, fahren Sie zunächst durch Nantou County und von dort auf die „Huanhu Road“. Die Huanhu Road verläuft immer entlang des Seeufers, einmal ganz herum. Sie besteht aus dem Provincial Highway 21 und dem Provincial Highway 21A und hat eine Länge von ca. 30 km. Wäre das nicht eine geeignete Herausforderung für Sie? Sie können stattdessen auch den „Sonne-Mond-See-Radweg“ nehmen. Bei normaler Geschwindigkeit schaffen Sie diese Strecke an einem halben Tag.

Malerische Landschaften

14 46km 埔里Puli – Puli Brauerei

23°58'06.0"N 120°57'38.4"E

Die Puli Brauerei, ein Betrieb der Taiwan Tobacco and Liquor Corporation, ist heute eine Touristenattraktion, die nicht nur ein Museum beherbergt, welches Pulis bekanntesten Wein, den Shaoxing Wein und die Weinkultur des Ortes vorstellt, sondern auch zu Weinproben einlädt.



21 58km 南投Nantou – Zhuge Liang Gedächtnistempel

23°53'32.5"N 120°55'14.3"E

Der Zhuge Liang Gedächtnistempel war der erste in Taiwan gebaute Tempel zum Gedenken an Zhuge Liang (ein berühmter Staatsmann aus der Zeit der „Drei Königreiche“) und Guan Yu (ein bekannter General der „Drei Königreiche“). In diesem Tempel können Sie eine 30 Meter hohe Statue von Zhuge Liang finden!



21 60km 魚池Yuchi – Sonnen-Mond-See

24°04'36.1"N 120°32'57.4"E

Der Sonnen-Mond-See befindet sich im Sonnen-Mond-Dorf (Yuchi Stadt, Kreis Nantou) und erhielt seinen Namen von den Formen seiner zwei Teile, dem Sonnen See und dem Mond See. Der Sonnen-Mond-See ist nicht nur eine bekannte Touristenattraktion, die unter internationalen Besuchern sehr beliebt ist, es ist auch der zweit größte See und der größte natürliche See in Taiwan. Zusätzlich wird sein Wasser zum Betrieb einer Wasserkraftanlage verwendet. Der Sonne-Mond-See gehört zu den acht schönsten Sehenswürdigkeiten Taiwans.



Tipp : Sonne-Mond-See Tour

Wer keine Angst vor großen Steigungen und rasanten Abfahrten hat, für den ist diese Route die richtige. Für Neulinge auf dem Rad könnte sie zu schwer sein. Kontrollieren Sie vor Abfahrt noch einmal, ob alles an Ihrem Fahrrad funktioniert, vor allem die Bremsen sollten gut anziehen. Am besten sollte jemand mit Erfahrung vorausfahren.



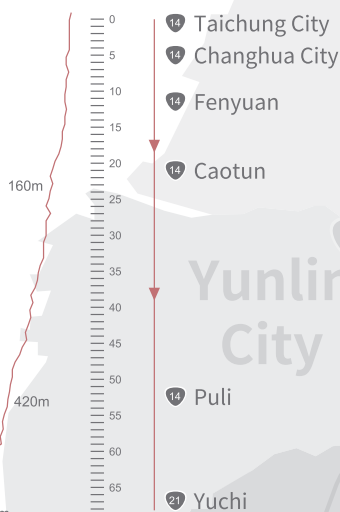
Pausenstopps

- 14 17km**
Hi-Life Geschäft
No. 1321, Bo'ai Rd., Caotun Township, Nantou County
- 14 36km**
Guoxingyi-Station
No. 127, Sec. 1, Zhongzheng Rd., Guoxing Township, Nantou County
- 21 51km**
Family Mart Geschäft
No. 23-7, Taomi Rd., Puli Township, Nantou County
- 21 65km**
Xiangshan Besucherzentrum
No. 599, Zhongshan Rd., Yuchi Township, Nantou County
049-234-1256

Tanken Sie Energie

«In Shaoxing Wein getränktes Ei»

Die in den berühmten Shaoxing Wein getränkten Eier haben durch die besondere Zubereitungsart ein leichtes Weinaroma. Sie sollten diese Eier unbedingt versuchen!

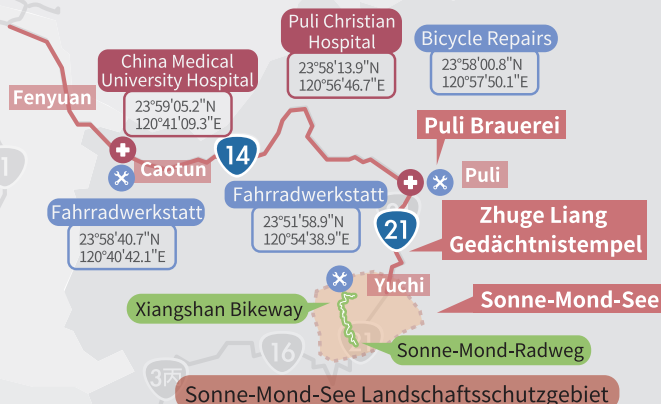


Medizinische Versorgung/Fahrradwerkstätten

- +** **China Medical University Hospital, Außenstelle Caotun**
No. 140, Pingdeng St., Caotun Township, Nantou County
04-9232-1188
- *** **Julun Fahrradhändler (Merida)**
No. 143, Bishan S. Rd., Caotun Township, Nantou County
04-9232-3606
- +** **Puli Christian Hospital**
No. 1, Tieshan Rd., Puli Township, Nantou County
04-9291-2151
- *** **GIANT Bicycles, Jiayu Filiale**
No. 257, Nanchang St., Puli Township, Nantou County
04-9298-9080
- *** **GIANT Bicycles, Sonne-Mond-See Filiale**
1F., No. 163, Zhongshan Rd., Shuishe Vil., Yuchi Township, Nantou County
04-9285-6713

Taichung City

Changhua City



- 14 Taichung City**
- 14 Changhua City**
- 14 Fenyuan**
- 14 Caotun**
- 14 Puli**
- 21 Yuchi**



Wie eine schillernde Perle eingebettet in der Mitte Taiwans liegt er da, umringt von Bergen sowie einer wunderschönen und einmaligen Landschaft. Diese ist gespickt mit vielen Ausflugsziele, wie dem Checheng Village, dem Formosan Aboriginal Culture Village, dem Shuishe Great Mountain und dem Jiji Main Mountain, dem Mingtan Reservoir sowie dem Daguan Kraftwerk und dem Fluss Shuili. Die malerische Schönheit des Sonne-Mond-Sees entsteht durch das Zusammenspiel von Bergen und Flüssen. Der Sonne-Mond-See gilt als eine der landschaftlich reizvollsten Orte Taiwans.



Reiseinformationen

Sonne-Mond-See Landschaftsschutzgebiet
Informationen online



Echt sehenswert!

日月潭纜車 Sonne-Mond-See Seilbahn

23°51'08.1"N 120°56'05.1"E

Die Sonne-Mond-See Seilbahn ist 1,87 km lang und verbindet die Ita Thao Gemeinde mit dem Vergnügungspark „Formosan Aboriginal Culture Village“. Eine Fahrt dauert ca. 7 Minuten und bietet den Mitfahrenden einen herrlichen Blick auf die umliegenden Berge. Die grünen Gondeln haben einen Glasboden für den besonderen Nervenkitzel.



向山行政暨遊客中心 Das Xiangshan Besucherzentrum

23°51'04.2"N 120°54'07.8"E

Das Besucherzentrum wurde von dem großen japanischen Architekten Dan Norihiko entworfen. Es fügt sich nahtlos in seine Umgebung ein und wird dadurch zu einer Erweiterung der Landschaft um den Sonne-Mond-See. Die nostalgischen muschelförmigen Boote im Teich und das Xiangshan Café sind bei den Touristen sehr beliebt.



Der Sonne-Mond-See Radweg



Die Route beginnt am Xiangshan Besucherzentrum und folgt einem Uferpfad entlang der Mondseite des Sees. Dieser führt durch eine üppige Natur mit reichen Wäldern. Unterwegs können Sie im Süden die Toushe Senke und im Norden das Qinglong Gebirge sehen. Aus der Ferne betrachtet bilden die Häuser und Felder ein Schachbrettmuster.

Gesamtlänge 4 km

Xiangshan Besucherzentrum > Toushe Damm > Yueya Bucht > Huanhu Road, Tunnel 1

Xiangshan Besucherzentrum

No. 599, Zhongshan Rd., Yuchi Township, Nantou County 049-234-1256

Fahrradverleih

Sie können beim Xiangshan Fahrradverleih gegenüber vom Xiangshan Besucherzentrum Fahrräder leihen.

玄奘寺 Der Syuentzang Tempel

23°50'51.5"N 120°55'01.6"E

Der Syuentzang Tempel (auch Xuanzang Tempel) ist dem Tempeln der Tang Dynastie nachempfunden. In seinem Inneren befindet sich eine Tafel mit dem Schriftzug „Schatz der Nation“, geschrieben vom ehemaligen Präsidenten Chiang Kai-Shek. Die Außenwände zieren Schnitzereien und Inschriften des Meisters Xuanzang während seiner Reisen im Westen.



Der Xiangshan Radweg

Die Yongjie Brücke und die Tongxin Brücke sind aus weißen Stahlpfählen mit Holzstegen. Ihr Name bedeuten so viel wie „im Herzen ewig vereint“. Über die Brücke fahren Sie vom Xiangshan Besucherzentrum los und können am Ende eine Tasse Huisun Kaffee und ein Sheriff Tea Egg probieren. Unterwegs können Sie die Ruhe und Schönheit des Sees genießen.

Gesamtlänge 3,4 km

Shuishe Zhongxing Parkplatz > Wasser Radweg > Shuishe Senke > Yongjie und Tongxin Brücken > Xiangshan Besucherzentrum

Shuishe Einkaufszentrum

No. 163, Zhongshan Rd., Yuchi Township, Nantou County 049-285-6851

Fahrradverleih

Im Shuishe Einkaufsviertel finden Sie mehrere Fahrradverleihe. An der Zufahrt zur Tongxin Brücke gibt es ebenfalls eine Verleihstation.

水社碼頭 Der Shuishe Hafen

23°15'34.4"N 120°06'30.2"E

Der Shuishe Hafen ist einer der drei wichtigsten Häfen am Sonne-Mond-See. Von hier aus können Touristen eine Bootstour über den See machen. In den umliegenden Straße Mingsheng Street und Zhongshan Road reiht sich ein Geschäft an das nächste.



Unser Tipp Jiji-Station – Genießen Sie den japanischen Retrostil

Route: Sonnen-Mond-See > Jiji > Chiayi

Wichtigste Straßen: Sonnen- Mond-See > Provinz-Schnellstraße 21 > Provinz-Schnellstraße 16 > Kreis- Schnellstraße139 > Provinz- Schnellstraße 3C > Provinz- Schnellstraße 3 > Provinz-Schnellstraße 1D > Provinz-Schnellstraße 1 > Chiayi

Die Route: Zusammen mit der Sonne, die ihre ersten Strahlen auf den noch nebelverhangenen Sonne-Mond-See scheinen lässt, starten Sie die Tour. Je höher die Sonne steigt, desto schöner erstrahlt der See und seine Umgebung. Das Gelände ist leicht abschüssig und so ist die Fahrt entspannt und lädt zum Bewundern der Landschaft nur so ein. Unterwegs können Sie das berühmte Wassereis von Shuili probieren. Gegen Mittag kommen Sie an der Jiji Old Street an und können sich bei einem leckeren Mittagessen stärken.

Malerische Landschaften

16 18km 南投Nantou – Nantou Shuili Keramikzentrum 23°48'04.0"N 120°51'51.9"E

"Der Shuili Snake Kiln Ceramics Cultural Park wurde aus alten Brennöfen gebaut. Unter ihnen befindet sich der älteste noch erhaltene traditionelle Holzbrennofen. Mit einer Länge von 100 Meter ähnelt er durch seine Form einer Schlange. Diese „Schlangenhöfen“ wurden vor allem mit Holz angefeuert.



131 2.5km 南投Nantou County – Checheng Station 23°49'57.4"N 120°51'58.0"E

Um während der japanischen Kolonialzeit den von der Zuckerfabrik Puli produzierten Zucker zu exportieren, wurde 1916 eine Stadtbahn zwischen Puli und Checheng gebaut. Heute ist die Checheng Station die Endstation der Jiji Eisenbahnlinie.



159 22km 嘉義Chiayi – Hinoki Village (Cypress Forest Life Village) 24°08'54.2"N 120°39'53.0"E

Das heutige Hinoki Village beheimatete früher die Wohnheime der Alishan Forstwirtschaftsentwicklungstation. Die alten Gebäude zeugen von den Hochs und Tiefs der Forstwirtschaft. Heute sind sie Teil des ersten Wald-, Kultur- und Kreativparks Taiwans.



Tipp: Wie Sie Ihre Wäsche in einem Tag trocknen können

Waschen Sie Ihr Radtrikot und Ihre kurzen Hosen, während Sie sich an der Station eine Dusche genehmigen. Danach wickeln Sie sie in ein Tuch und wringen Sie das Wasser aus. Hängen Sie Ihre Kleidung an einen trockenen Ort mit einer guten Durchlüftung zum Trocknen auf und sie werden am Morgen wieder frisch sein.



Medizinische Versorgung/ Fahrradwerkstätten

- ✳ **Merida Hongyu Fahrradhändler**
No. 151, Wenhua Rd., Douliu City, Yunlin County
05-532-6179
- ✚ **National Taiwan University Hospital, Außenstelle Yunlin, Douliu**
No. 579, Sec. 2, Yunlin Rd., Douliu City, Yunlin County
05-532-3911
- ✳ **GIANT Bicycles, Chiayi Filiale**
No. 298, Linsen W. Rd., West Dist., Chiayi City
05-225-0923
- ✚ **Chiayi Hospital of the Ministry of Health and Welfare**
No. 312, Beigang Rd., West Dist., Chiayi City
05-231-9090

Tanken Sie Energie

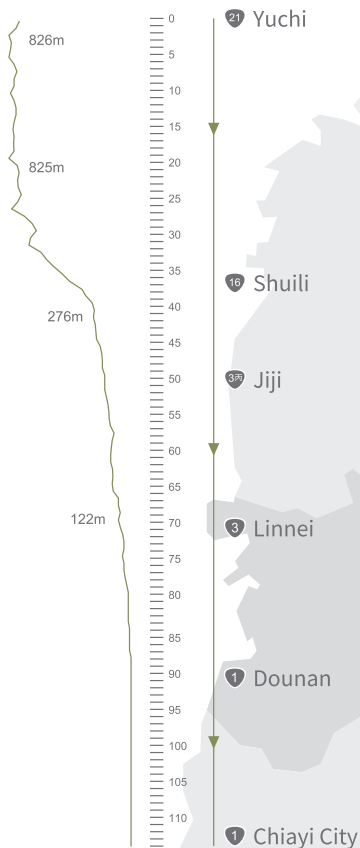
《Jiji Old Street》

Jiji Old Street bietet Besuchern alle Arten von traditionellen Delikatessen. Kommen Sie und finden Sie heraus, welche Sie bevorzugen!



Pausenstopps

- 16 **17km**
7-Eleven Store
No. 63, Sec. 1, Zhongshan Rd., Shuili Township, Nantou County
- 3 **233km**
7-Eleven Store
No. 500, Daming Rd., Zhushan Township, Nantou County
- 21 **68km**
Toushe Polizeistation
No. 145, Pinghe Ln., Yuchi Township, Nantou County
04-9286-1013
- 3 **247.5km**
Liuzhong Polizeistation
No. 81, Shiliu Rd., Douliu City, Yunlin County
05-557-3651



Changhua

Tri Mountain (Baguashan)
Landschaftsschutzgebiet

Changqing Radweg

Checheng Station

Ershui Radweg

Fahrradwerkstatt

23°42'41.4"N
120°33'01.0"E

Shuili Keramikkulturzentrum

Dounan

Chiayi Hospital

23°28'51.9"N
120°25'45.6"E

National Taiwan University Hospital
(Außenstelle)

23°41'49.1"N
120°31'33.7"E

Minxiong

Fahrradwerkstatt

23°28'59.7"N
120°26'44.5"E

Chiayi City

Hinoki Village (Cypress Forest Life Village)



Besondere Empfehlung Das Tri Mountain (Baguashan) Landschaftsschutzgebiet

Der Berg Baguashan erstreckt sich von der Stadt Changhua im Norden über die Städte Huatan, Fenyuan und Ershui bis in die Stadt Nantou und die Mingjian Township im Süden. Die bekanntesten religiösen Sehenswürdigkeiten in Changhua sind der „Baguashan Great Buddha Tempel“ sowie die umliegenden Tempel Nantian, Hushanyan, Qingshuiyan, Baozang, Shoutian und der Fengshan Tempel.

Reiseinformationen

Tri Mountain Landschaftsschutzgebiet
Informationen online



Der Changqing Radweg

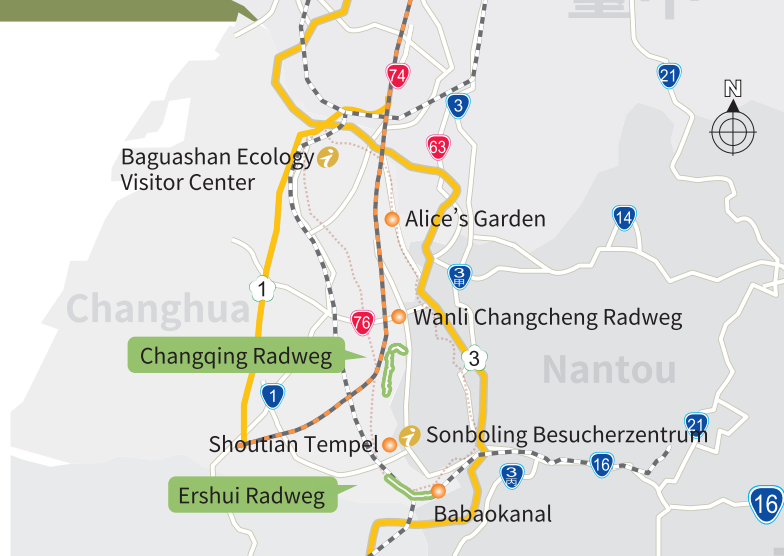
Der Changqing Radweg ist in zwei Stufen unterteilt. Die Standardstrecke ist flexibler und verläuft durch flache und schattige Gebiete. Sie ist ideal für Radtouren mit Kindern. Die anstrengende Strecke beginnt an einer Gabelung neben dem Qingshuiyan Tempel und führt durch steiles Gelände.

Standardstrecke Gesamtlänge 4 km

Tianzhong Forest Park > Zantian Tempel > Qingshui

Anstrengende Strecke Gesamtlänge 2 km

Evergreen Bike Path Eingang > vor dem County Highway 139 B (Baguashan)

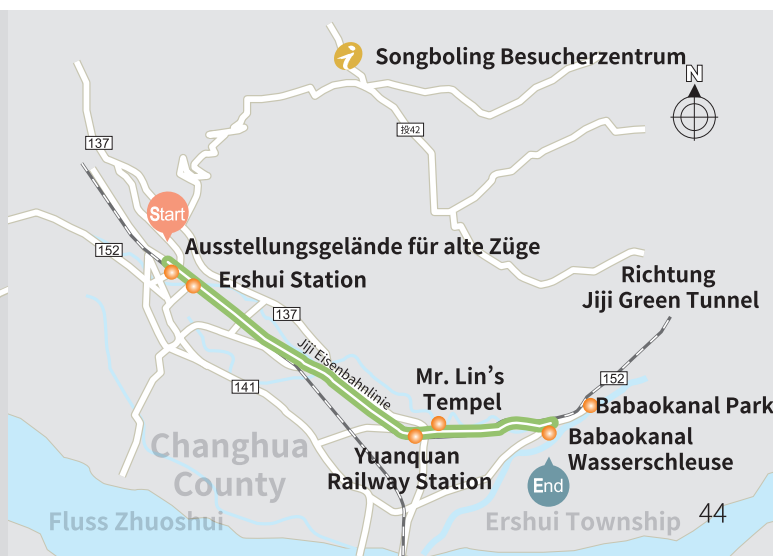
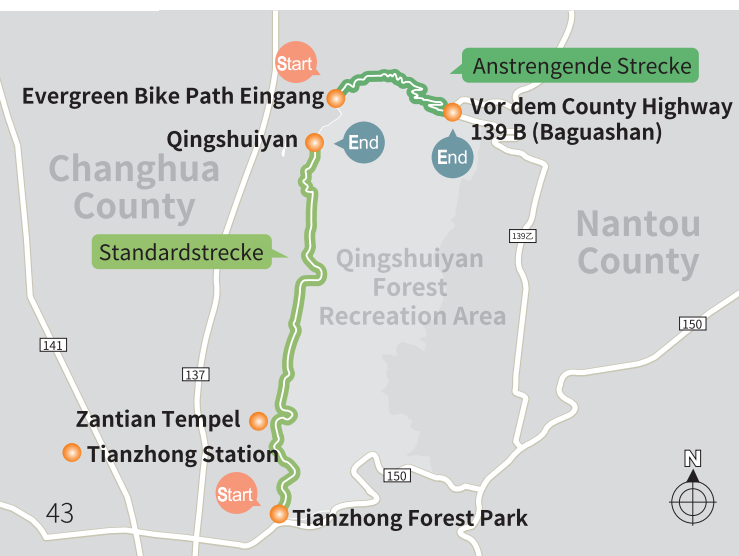


Der Ershui-Radweg

Die Jiji Eisenbahnlinie führt durch ruhige, unberührte Natur. Je nach Jahreszeit wiegen sich hier Kosmeen (auch Schmuckkörbchen genannt), Sonnenblumen und viele andere Blumen im Wind. In den Feldern stehen verstreut viele alte Häuser. Die Landschaft wirkt wie ein Gemälde. Durch diesen „grünen Tunnel“ gelangen Sie nach Jiji.

Gesamtlänge 5,5 km

Ershui Station Ausstellungsgelände für alte Züge > Yuanquan Railway Station > Mr. Lin's Tempel > Babaokanal Wasserschleuse





Tag 4 : Fahren Sie mit den westlichen Küstenwinden und entdecken Sie die Altstadt



Tips

Nach der Überquerung des nördlichen Wendekreises tauchen Sie offiziell ins tropische Klima ein. Achten Sie also auf die hohen Temperaturen und tragen Sie Sonnenschutz auf, um Sonnenbrand und Austrocknung zu vermeiden.

Route: Chiayi > Xinying > Shanhua > Tainan City > Gangshan > Kaohsiung City

Wichtigste Straße : Provinzschnellstraße 1

Die Route: Die gesamte Route führt den Provincial Highway 1 entlang. Er ist der wichtigste Transportweg im Westen Taiwans. Über ihn erreichen Sie den Süden mit der historischen Stadt Tainan und der lebhaftesten Stadt in Süd-Taiwan, Kaohsiung. Je weiter Sie in den Süden fahren, desto mehr werden Sie die Wärme und Gastfreundlichkeit Taiwans spüren. Diese Route ist Balsam für Ihren müden Körper und Ihre Seele.

Malerische Landschaften

1 271km 嘉義Chiayi – Tropic of Cancer Solar Exploration Center 24°56'00.3"N 121°22'10.8"E

Die Stadt Shuishang in Chiayi ist eine der 16 Städte weltweit, die genau auf dem nördlichen Wendekreis liegen. Taiwan ist die größte „grüne Perle“ auf diesem Wendekreis. In Shuishang befindet sich das Tropic of Cancer Solar Exploration Center, der neun Planeten Wasserspielplatz sowie weiteren lohnenswerten Ausstellungsbereiche.



1 336km 臺南Tainan – Konfuziustempel 22°59'26.1"N 120°12'14.7"E

Der über 300 Jahre alte Konfuzius Tempel in Tainan ist das Herz der historischen Straßen der Stadt und ein nationales Denkmal. Die großartige, prachtvolle Architektur des Tempels ist Ausdruck des einzigartigen Charmes der alten Hauptstadt Taiwans.



1 366km 橋頭Ciaotou – Künstlerkolonie in der Zuckerfabrik Kio-A-Thau 22°45'09.5"N 120°18'58.9"E

Erbaut im Jahre 1991, ist das Kio-A-Thau Zuckerraffinerie Künstlerdorf einer der größten Orte in Taiwan, der unter Denkmalschutz steht. Der Park wird der Öffentlichkeit in Form eines Künstlerdorfes zugänglich gemacht und deckt eine riesige Fläche ab.



3 377km 高雄Kaohsiung – Love River 22°39'10.6"N 120°18'13.3"E

Der Love River hat eine Gesamtlänge von 16,4 Kilometern und ist der künstlerische und romantische Fluss von Kaohsiung. Sie können sogar über die Brücke spazieren, die das Zentrum auf beiden Seiten des Flusses überragt und ein Herz bildet.



Tip: Sicherheitsinspektion - ein wesentlicher Bestandteil Ihrer Reise

Überprüfen Sie Ihr Fahrrad jedes Mal, wenn Sie losfahren. Überprüfen Sie die Abnutzung und den Verschleiß Ihrer Reifen und des Bremssystems, die reibungslose Funktion Ihrer Gänge und die Rundheit Ihrer Felgen. Verwenden Sie zuerst Ihr Werkzeug, bevor Sie Ihr Fahrrad zu einer Fahrradwerkstatt bringen.



Medizinische Versorgung/ Fahrradwerkstätten

✳️ **Xin Yongxing Fahrradhändler**
No. 344, Sec. 1, Xinjin Rd., Xinying Dist.,
Tainan City
06-632-2453

✚ **Tainan Municipal Hospital**
No. 670, Chongde Rd., East Dist.,
Tainan City
06-260-9926

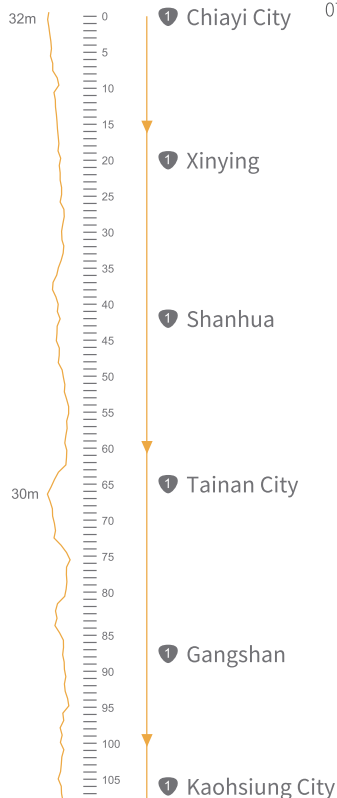
✳️ **Lianxing Fahrradhändler**
No. 553, Sec. 2, Yi'an Rd., Annan Dist.,
Tainan City
06-247-7588

✚ **Kaohsiung Armed Forces General Hospital, Außenstelle Zuoying**
No. 553, Junxiao Rd., Zuoying Dist.,
Kaohsiung City
07-581-7121

Tanken Sie Energie

《Tainan Milchfischsuppe》

Mit einer klaren Suppe, die in eine Schüssel voller Sabahi-Bäuchen und zerkleinertem Ingwer gegeben wird, kann die Milchfischsuppe serviert werden. Sie sollten auch andere lokale Spezialitäten wie Krabbenfrikadellen oder Austernomelett probieren.



Pausenstopps

1 **292km**
7-Eleven Store
No. 201-10, Neighborhood 22,
Taikang Vil., Liuying Dist.,
Tainan City

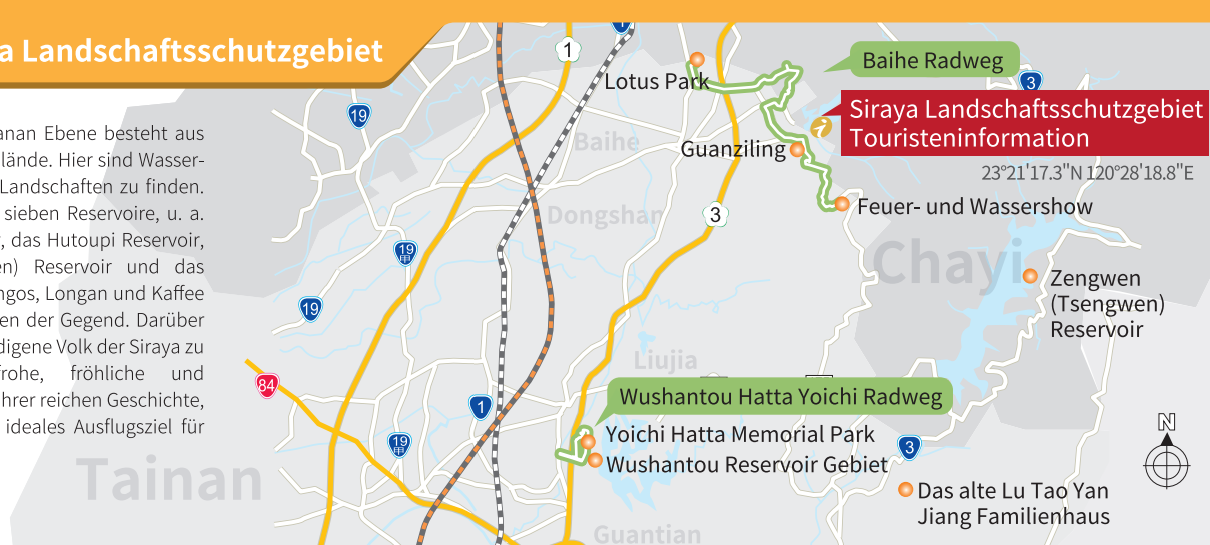
1 **330km**
7-Eleven Store
No. 73, Ln. 52, Zhongzheng S. Rd.,
Yongkang Dist., Tainan City

1 **312km**
 Jiaba Polizeistation
No. 350, Jiaba, Shanhua Dist.,
Tainan City 06-583-7379

1 **334km**
Fuxing Polizeistation
No. 34, Zhonghua Rd., Yongkang
Dist., Tainan City
06-311-5874



Der östliche Teil der Chianan Ebene besteht aus abwechslungsreichem Gelände. Hier sind Wasserfälle und andere schöne Landschaften zu finden. Dazu gehören insgesamt sieben Reservoirs, u. a. das Wushantou Reservoir, das Hutoupi Reservoir, das Zengwen (Tsengwen) Reservoir und das Jianshanpi Reservoir. Mangos, Longan und Kaffee zählen zu den Spezialitäten der Gegend. Darüber hinaus ist in Chiayi das indigene Volk der Siraya zu Hause. Diese farbenfrohe, fröhliche und romantische Gegend mit ihrer reichen Geschichte, Kultur und Natur ist ein ideales Ausflugsziel für Familien mit Kindern.



Reiseinformationen

Siraya Landschaftsschutzgebiet
Informationen online

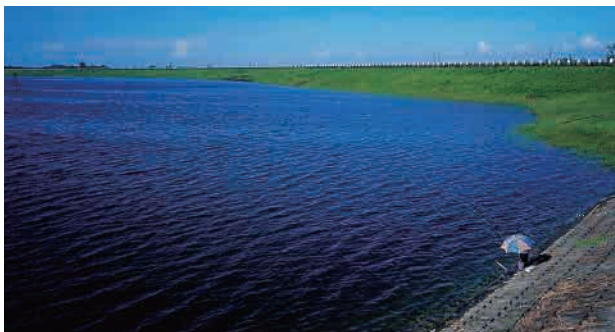


Malerische Landschaften

烏山頭水庫風景區 Das Wushantou Reservoir Gebiet

23°12'28.8"N 120°21'47.5"E

Das für seine Korallen berühmte Wushantou Reservoir ist ein vielfältiger Ausflugsort mit einem gut ausgestatteten Campingplatz. Jedes Jahr im Winter verwandelt sich die Gegend in ein Paradies aus zartrosa Kirschblüten.



鹿陶洋江家集落

Die Lu Tao Yan Jiang Family Old House Siedlung

23°09'20.0"N 120°29'24.8"E

Das alte Familienhaus von Lu Tao Yan Jiang liegt im Stadtteil Nanxi in der Stadt Tainan. Es ist die größte traditionelle Minnan Siedlung Taiwans und ein beliebter Schauplatz für Filme und Serien.



白河蓮花 Baihe Lotus Festival

23°23'15.1"N 120°25'03.6"E

Jedes Jahr von Juni bis August findet das Baihe Lotus Festival statt und lockt viele Touristen an, um die wunderschönen Lotusfelder zu bewundern. Wegen der Felder und dem Duft der Lotusblumen, der in der Luft liegt, wird die Gegend auch das „Lotus Dorf“ genannt.



Der Wushantou Hatta Yoichi Radweg



Die Wasserschutzanlage in Wushantou ist auf jeden Fall einen Ausflug wert. Unterwegs kommen Sie am Hattan Yoichi Memorial Park, der Chianan Bewässerungsanlage und dem über 300 Jahre alten Chishan Longhuyan Tempel vorbei. Wenn Sie von September bis Oktober hierherkommen, sind auf den Feldern die Wasserkastanien reif und sie können das Treiben des Landlebens erleben.

Gesamtlänge 6 km

Hushan Polizeiwache > Hattan Yoichi Memorial Park > Chishan Longhuyan Tempel > Aussichtsplattform > Chianan Bewässerungspunkt > Wushantou Reservoir Gebiet

Wushantou Reservoir Gebiet

No. 68-2, Jianan, Wushantou Vil., Guantian Dist., Tainan City
06-698-2103

Fahrradverleih

Rund um das Wushantou Reservoir gibt es Fahrradverleihe, bei denen Sie Räder leihen können.

八田與一紀念公園 Der Hattan Yoichi Memorial Park

23°12'51.9"N 120°21'52.8"E

Der Hattan Yoichi Memorial Park wurde zum Gedenken an Hattan Yoichi errichtet, einem japanischen Ingenieur, der das Wushantou Reservoir und die Chianan Bewässerungsanlage erbaut hat, eine wichtige Wasserquelle in der Chianan Ebene. Die vier japanischen Wohngebäude wurden restauriert. Touristen können hier also sehen, wie die Menschen damals gelebt haben.



Der Baihe Radweg

Jedes Jahr im Sommer von Juni bis August lockt das Meer aus Lotusblüten unzählige Touristen an. Um diese Blumenpracht ausgiebig bewundern zu können, wurden mehrere Radwege durch die Felder angelegt.

Gesamtlänge 20 km

Lotus Park > Lotus Explorer Museum > Zhumen Green Tunnel Radweg > Shengan Green Tunnel > White Lotus Pottery Workshop > Fire and Water Spring

Siraya Landschaftsschutzgebiet Touristeninformation

No. 99, Futian Rd., Guantian Vil., Guantian Dist., Tainan City
06-690-0399

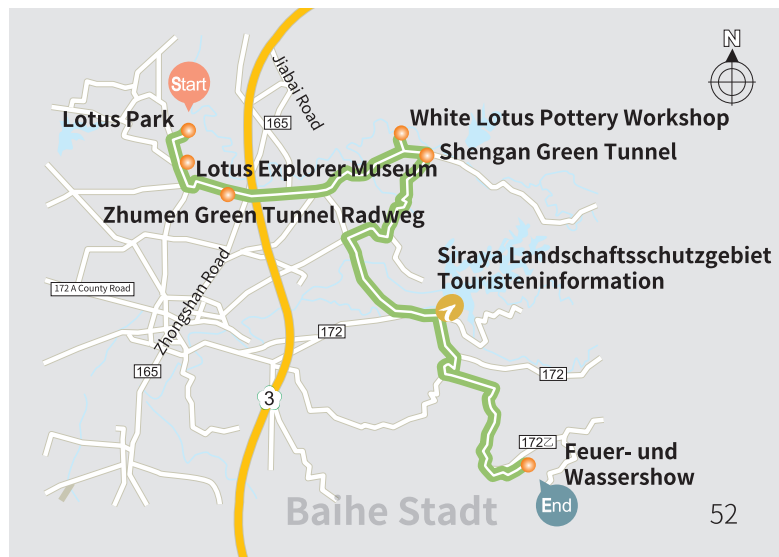
Fahrradverleih

Auf dem Baihe Radweg gibt es mehrere Fahrradverleihe, bei denen Sie Räder leihen können.

水火同源 Feuer- und Wassershow

23°19'19.9"N 120°29'06.1"E

Aufgrund der einzigartigen geologischen Struktur tritt Erdgas aus einer Felswand aus und entzündet das Quellwasser, welches aus einem Spalt fließt. So entsteht das einzigartige Naturschauspiel aus Feuer und Wasser, eine der acht Sehenswürdigkeiten von Tainan.





Tag 5 : Ein Schatz im Süden: ein intensiv blaues Meer

Route: Kaohsiung City > Xiaogang > Donggang > Fangliao > Fangshan > Checheng

Wichtigste Straßen: Provinz Schnellstraße 17 > Provinz Schnellstraße 1 > Provinz Schnellstraße 26

Routenführer: Auf der ersten Hälfte der Route können Fahrradfahrer den Nervenkitzel hoher Geschwindigkeit genießen, wenn Sie von Küstenwind begleitet werden. Wenn Sie die Küstenstraße in Fangliao erreichen, sehen Sie links hohe Berge und rechts das Blau des Ozeans. Öffnen Sie Ihr Herz und lassen Sie sich von den grünen Bergen und dem blauen Meer während Ihrer Reise begleiten!

Malerische Landschaften

17 232.5km 高雄Kaohsiung – Taroko Park

22°34'57.0"N 120°19'44.0"E

Der Taroko Park ist das erste große Einkaufszentrum Taiwans, das auf Sport und Unterhaltung spezialisiert ist. Es verfügt über viele Einkaufsmöglichkeiten, Restaurants, Sportangebote, ein Kino, Eltern- und Kindangebote. Darüber hinaus gibt es hier auch eine Kartbahn von Weltklasse. Versuchen Sie sich doch mal in den verschiedenen Freizeitsportarten, wenn Sie hier vorbeikommen.



Tipp: Einen Hitzeschlag vermeiden

Um, sich auf Ihrer Reise gegen einen Hitzeschlag zu schützen, sollten Sie ein atmungsaktives, UV-beständiges Trikot, Armbedeckung, Kopfbedeckung und eine Sonnenbrille tragen. Während der Fahrt sollten Sie regelmäßig Wasser trinken, d.h. etwa 1 Schlückchen alle 15 Minuten (etwa 150 ml, abhängig von der Intensität und der derzeitigen Temperatur).

17 257km 東港Donggang – Donglong Tempel

22°27'47.1"N 120°26'55.5"E

Im Donglong Tempel findet alle drei Jahre in den Jahren des Büffels, des Drachens, der Ziege und des Hundes, die Wangye Anbetungszeremonie statt. Es ist ein großes Event, das in ganz Taiwan bekannt ist. Dem Glauben nach ist Wangye ein göttlicher Abgesandter, der die Welt der Lebenden im Namen des himmlischen Reiches bereist und Krankheiten und Übel von denen vertreibt, die ihn verehren. Den Höhepunkt bildet die Verbrennung von Wangyes Boot. Diese symbolisiert seine Abreise und damit auch das Verschwinden des Pest-Dämons sowie das Einkehren des Friedens.



26 18.9km 屏東Pingtung –

Nationalmuseum für Meeresbiologie & Aquarium

22°02'45.8"N 120°41'56.1"E

Im Kenting Nationalpark, nord-westlich am Fuße des Guishan Bergs liegt das Nationalmuseum für Meeresbiologie & Aquarium. Hier dreht sich alles um die Ökologie des Meeres. Der Unterwassertunnel des Museums, der durch Unterwasserlandschaften führt, ist mit 81 Metern der längste in ganz Asien.





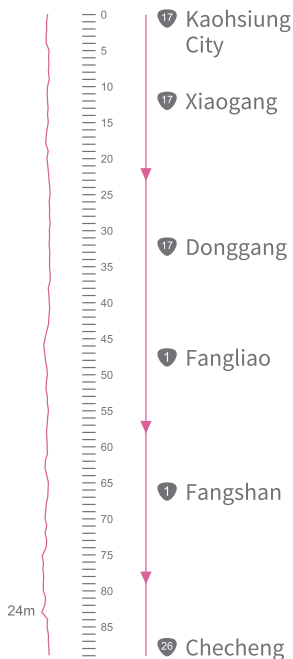
Medizinische Versorgung/ Fahrradwerkstätten

- **Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital**
No. 482, Shanming Rd., Xiaogang Dist.,
Kaohsiung City
07-803-6783
- ✳ **GIANT Bicycles, Kaohsiung
Flagship-Store**
No. 2218, Zhonghua 1st Rd., Gushan Dist.,
Kaohsiung City
07-553-1412
- **Fooyin University Hospital**
No. 5, Zhongshan Rd., Donggang Township,
Pingtung County
08-832-3146#1280
- ✳ **Touchdown Fahrradhändler**
No. 5-1, Zhongxing Rd., Fangliao Vil.,
Fangliao Township, Pingtung County
08-878-0530

Tanken Sie Energie

《Sakura Schrimp》

Diese kleinen Garnelen mit rotem Panzer gibt es weltweit nur in der Stadt Donggang in Pingtung und in Shizuoka, Japan. Sie sind ein köstlicher Snack für zwischendurch oder können zum Kochen von knusprigem Sakura Reis verwendet werden. Diesen sollten Sie sich nicht entgehen lassen.



Kaohsiung



Pausenstopps

- 17 **261km 7-Eleven Store**
No. 312, Zhongshan Rd., Linbian Township, Pingtung County
- 1 **448km Family Mart Geschäft**
No. 80, Nanhe Rd., Fangshan Township, Pingtung County
- 17 **256km Donggang Polizeistation**
No. 1, Yanhai Rd., Donggang Township, Pingtung County
08-832-2045
- 1 **451km Fangshan Polizeistation**
No. 5-1, Ln. 26, Guozhong Rd., Fangliao Township,
Pingtung County
08-876-1129

Maolin Radweg

Maolin Landschaftsschutzgebiet

Pingtung

Fahrradwerkstatt

22°39'12.1"N
120°17'30.8"E

Kaohsiung Municipal
Siaogang Hospital

22°34'02.6"N
120°21'47.7"E

Xiaogang

Taroko Park

Fooyin University
Hospital

22°27'55.4"N
120°27'10.6"E

Donglong
Tempel

Donggang

Dapeng Bucht
Landschaftsschutzgebiet

„Tour de Bay“-Radweg

Fangliao

Bicycle Repairs

22°22'03.4"N
120°35'40.7"E

Fangshan

Checheng

Nationalmuseum für
Meeresbiologie & Aquarium

Das Maolin Landschaftsschutzgebiet



Das Maolin Landschaftsschutzgebiet liegt zwischen dem Alishan, dem Yushan und dem Zentralgebirge und wird von den Flüssen Laonong, Zhuokou und Ailiao durchquert. Umherfliegende Purpurschmetterlinge, Wasserfälle in den Tälern und Schluchten sowie die Traditionen der indigenen Völker schaffen eine einzigartige Natur- und Kulturlandschaft.

Reiseinformationen

Maolin Landschaftsschutzgebiet
Informationen online



禮納里遊客中心 Das Rinari Besucherzentrum

22°41'59.3"N 120°38'39.3"E

Von hier aus haben Sie einen herrlichen Blick über die Pingtung Ebene. Vom zweiten Stock des Besucherzentrums aus können Sie das Panorama der malerischen Berge und Wälder genießen, die letzten Strahlen des Sonnenuntergangs bewundern und in der Ferne sogar noch die Schrägseilbrücke und den 85 Sky Tower von Kaohsiung sehen. Das Rinari Besucherzentrum bietet außerdem einen Kostüm- und Fotoservice, sodass Sie Fotos von sich in der Kleidung der indigenen Völker machen können.



Der Maolin Radweg

Die „Folge dem Wind“ Routen sind vier sehr anspruchsvolle Radrouten durch das Maolin Gebiet. Sie sind bei vielen jungen Radsportlern sehr beliebt. Die Routen führen durch das Qingshan Gebirge, zwischen Bäumen, die zu jeder Jahreszeit eine Augenweide sind, hindurch und an vielen Totenpfählen der indigenen Völker vorbei.

Reiseinformationen

Maolin Landschaftsschutzgebiet
„Folge dem Wind“ Routen



„Folge dem Wind“ Route 1

Gesamtlänge 32,5 km **Dauer ca. 2 h**

Eingang zum Maolin Erholungsgebiet > Dajin Wasserfall > Saijia Park > Majia Stadt Kulturpark > Rinari Besucherzentrum > Liangshan Erholungsgebiet

„Folge dem Wind“ Route 2

Gesamtlänge 26,1 km **Dauer ca. 2 h 37 min.**

Eingang zum Maolin Erholungsgebiet > Maolin Besucherzentrum > Liebesgrotte > Purpurschmetterlingstal > Maolin Tal > Drachenkopf Berg > Duona Hängebrücke > Schlangenkopf Berg > Duona Schieferhäuser

„Folge dem Wind“ Route 3

Gesamtlänge 17,8 km **Dauer ca. 2 h 10 min.**

Shanzhongtian (Berg im Himmel) Restaurant in der Sandimen Stadt > Zhongshan Park > Dimoer Park > Sande Checkpoint (Einreiseerlaubnis nötig) > Guchuan Brücke > Dorf des Shenshan Stamm > Dorf des Wutai Stamm

„Folge dem Wind“ Route 4

Gesamtlänge 32,5 km **Dauer ca. 2 h**

Saijia Park in der Stadt Sandimen > Dorf des Sagaran Stamm > Dorf des Ma'er-Stamm > Dorf des Anpo Stamm > Dorf des Qingshan Stamm



Die Küstenlagune in der Dapeng Bucht, von der aus man auf die landschaftlich reizvolle Insel Liuqiu schaut, ist Taiwans größte sackförmige Lagune mit nur einem Zugang zum Meer. Hier können Sie durch die Feuchtbiopte um die Lagune und den Mangrovenwald spazieren oder auf die Oyster Shell Insel fahren. Die Insel besteht fast ausschließlich aus Austernschalen, schauen Sie sich die legendäre Austernzucht in den Gewässern der Dapeng Bucht an.

Reiseinformationen

Dapeng Bay Landschaftsschutzgebiet
Informationen online



鵬灣跨海大橋 Die Dapeng Bay Brücke

22°26'56.6"N 120°27'17.1"E

Die Schrägseilbrücke über die Bucht wurde nach einem besonderen dreidimensionalen Design entworfen: von den Seiten sieht sie wie ein Segelboot und von hinten wie der Buchstabe A aus. Die größte Besonderheit ist jedoch, dass die Dapeng Brücke, die erste Klappbrücke Taiwans war.



Der „Tour de Bay“ Radweg

Dieser Radweg vereint die Lagunenlandschaften mit der Austernzucht in den Fischerdörfern und dem Sonnenuntergang am Deich. So weit das Auge reicht, gibt es endlose Hektar Fischfarmen, Mangroven Feuchtgebiete und den azurblauen Ozean.

Gesamtlänge 11,6 km

Dapeng Bay Touristeninformation > Datan Feuchtbiotop > Sunset Bay > Right Bank Feuchtbiotop > Cifong Feuchtbiotop > Küstenpark > Oyster Shell Island > Qingzhou Küstenerholungsgebiet > Dapeng Bay Brücke > Mangrovenwald Erholungsgebiet > Sankong Brücke

i Dapeng Bay Landschaftsschutzgebiet Touristeninformation

No. 169, Datan Rd., Dapeng Vil., Donggang Township, Pingtung County
08-833-8100

濱灣公園 (帆船基地) Der Küstenpark (Segelboot Anleger)

22°26'11.9"N 120°28'38.6"E

Die Dapeng Bucht ist der beste Ort zum Segeln. Auch andere Wassersportarten wie Kajakfahren, Windsurfen und Schnellbootfahren sind hier möglich.



Checheng – Taitung 115km



Tag 6: Verpassen Sie diese einzigartige Attraktion nicht!



Tips

An der Westküste der Hengchun Halbinsel wehen zwischen Oktober und April immer wieder starke Winde, die auch gefährlich werden können. Vermeiden Sie es, bei starkem Wind auf dieser Strecke weiterzufahren.

Route: Checheng > Mudan > Shouka > Daren > Dawu > Jinlun > Taimali > Zhiben > Taitung City

Wichtigste Straßen: Provinz Schnellstraße 26 > Kreisstraße 199 > Provinz Schnellstraße 11

Die Route: Über den Provincial Highway 199 verlassen Sie langsam den Süden Taiwans. Mit jedem Tritt in die Pedale nehmen die Höhenmeter zu und Ihre Entschlossenheit wird auf die Probe gestellt. Bleiben Sie ruhig und aufmerksam und setzen Sie die Gangschaltung geschickt ein, dann werden Sie diesen Abschnitt überwinden.

Malerische Landschaften

199 0km 屏東 Pingtung – Shouka Station

22°14'42.6"N 120°50'08.2"E

Der Shouka Bike Rest Stop befindet sich am höchsten Punkt des South Link Highways auf 460 Metern über dem Meeresspiegel. Sie erreichen ihn, nachdem Sie den Shouka Pass erklommen haben. Hier legen die meisten Radfahrer und Radfahrerinnen eine Pause ein. Der Rastplatz ist der perfekte Ort, um Freunden und Familien mit einem Foto zu beweisen, dass sie die Herausforderung hier hoch gemeistert haben.



9 417.5km 太麻里 Taimali – Duoliang-Station

22°30'24.4"N 120°57'31.1"E

Mit der majestätischen Szenerie des Pazifischen Ozeans und der Möglichkeit, einen Blick auf vorbeifahrende Züge zu werfen, ist Duoliang als einer der schönsten Bahnhöfe in Taiwan bekannt.



9 392km 知本 Zhiben – Heiße Quellen von Zhiben

22°41'34.8"N 121°01'05.2"E

Die bekannteste Quelle ist Meiren Tang Quelle, die sich durch einen hohen Karbonatgehalt auszeichnet. Das Quellwasser ist farb- und geruchlos und hat eine Temperatur von über 100 °C und ist von hervorragender Qualität; eine gute Gelegenheit, um die schmerzenden Muskeln zu entspannen.



11 164km 臺東 Taitung – Tiehua Musikdorf

22°45'13.3"N 121°08'45.1"E

In Taitung gibt es unzählige indigene Musiktalente und die Gegend steckt voller Kreativität. Das Tiehua Music Village ist der beste Ort für Musik. Hier sollten Sie unbedingt herkommen, entspannen, der Musik lauschen und das Leben genießen.



Checheng – Taitung 115km



Medizinische Versorgung/ Fahrradwerkstätten

✳ Shouka Bike Rest Stop (stellt Werkzeug zum Reparieren bereit)
No. 1, Shouka, Caopu Vil., Shizi Township, Pingtung County
08-877-1129

✚ Taimali Township Public Health Center, Taitung County
No. 66, Minquan Rd., Taihe Vil., Taimali Township, Taitung County
08-978-1220

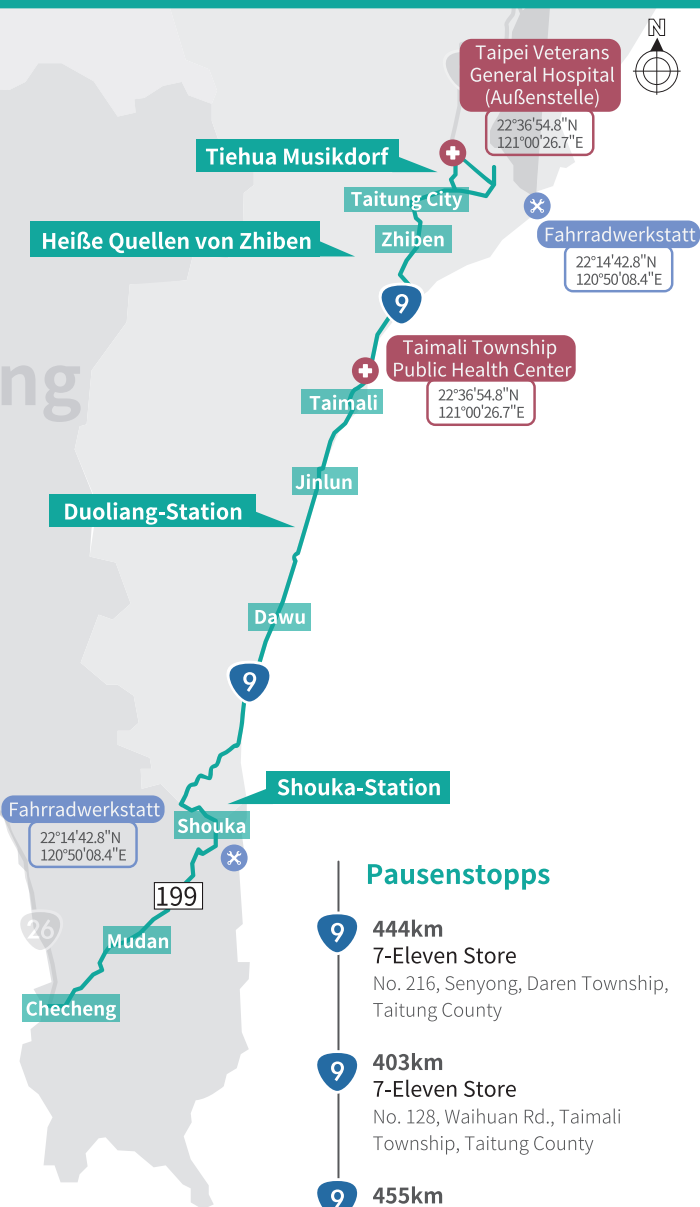
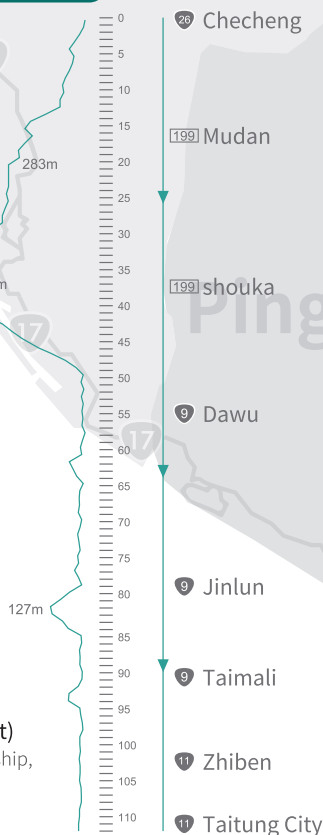
✳ Lantian Fahrradhändler
1-3F., No. 377, Sec. 1, Zhonghua Rd., Zhongzheng Vil., Taitung City, Taitung County
08-934-7416

✚ Taipei Veterans General Hospital, Außenstelle Taitung
No. 1000, Gengsheng Rd., Taitung City, Taitung County
08-922-2995

Tanken Sie Energie

《Stinkender Tofu》

„Stinkender Tofu“ ist ein Gericht aus fermentiertem Tofu und sehr beliebt in Taiwan. Nicht wenige Reisende aus dem Ausland schrecken jedoch aufgrund des Geruchs davor zurück, ihn zu probieren. Es lohnt sich, mutig zu sein und dem köstlich knusprigen Tofu eine Chance zu geben.



Pausenstopps

- 9 444km
7-Eleven Store
No. 216, Senyong, Daren Township, Taitung County
- 9 403km
7-Eleven Store
No. 128, Waihuan Rd., Taimali Township, Taitung County
- 9 455km
Shouka-Station
Caopu Vil., Shizi Township, Pingtung County
08-877-1129
- 9 415km
Jinlun Polizeistation
No. 439, Taimali Township, Taitung County
08-977-1086



Tag 7 : Fahrt durch das East Rift Valley – Ein Berg nach dem anderen

Route: Taitung City > Luye > Chishang > Yuli

Wichtigste Straße: Provinz Schnellstraße 9

Routenführer: Die Szenerie über dem East Rift Valley ändert sich je nach Saison. Sie können entlang der windigen Landstraße fahren und die Düfte der wohlriechenden Reisfelder aufsaugen.

Aus dem Nichts wird vielleicht ein alter Zug auftauchen und langsam vorbeifahren. Wieso nicht diese wunderschöne Landschaft in Worte fassen und diese in Ihr Reisetagebuch schreiben?

Malerische Landschaften

9 360.5km 卑南Beinan – Chulu Farm 22°51'56.9"N 121°06'29.0"E

Nachdem Sie auf die Aussichtsplattform gestiegen sind, werden Sie Sonnenschein, grüne Landschaft und Bauernhoftieren sehen. Kommen Sie und genießen Sie das Leben auf dem Bauernhof und die wunderschöne Landschaft!



9 355.4km 鹿野Luye – Luye Hochland 22°54'59.9"N 121°07'18.9"E

Das Luye Hochland ist Taitungs Übungsplatz für Paragliding und Gleitschirmfliegen. In der Nähe gibt es viele Teeplantagen, die für Touristen geöffnet sind. Jedes Jahr findet im Luye Hochland das Taiwan International Balloon Festival statt.



9 334km 關山Guanshan – Guanshan Fahrradweg 23°02'31.4"N 121°10'15.1"E

Der Guanshan Fahrradweg ist der erste Fahrradweg, der spezifisch für Radfahrer in Taiwan entworfen wurde. Er ist in den "Wasserpfad" und den "Bergpfad" aufgeteilt.



9 326km 池上Chishang – Mr. Brown-Avenue 23°05'56.0"N 121°12'45.4"E

Rechts und links entlang der Mr. Brown Avenue liegen scheinbar unendliche Reisfelder. Gepaart mit den Bergkulissen in der Ferne können Sie hier das Gefühl der Grenzenlosigkeit genießen. Die Strecke wird auch „Grüne Route des Himmels“ genannt.



Tipp: Wie schalten?

Schalten ist der komplizierteste Teil des Radfahrens, wenn Sie es aber beherrschen, können Sie leicht auf flachen Straßen und Hügeln fahren. Die Idee dabei ist die gleiche wie beim Schalten in einem Auto mit manueller Schaltung. Es ist am besten, wenn Ihre Pedaldrehzahl höher als 70 UpM ist, für eine maximale Effizienz sollten Sie auf 80-90 UpM abzielen.



Medizinische Versorgung/ Fahrradwerkstätten

➤ **Kuanshan Tzu Chi Hospital der Buddhist Tzu Chi Medical Foundation**
No. 125-5, Heping Rd., Guanshan Township, Taitung County
08-981-4880

✳ **KHS Guanshan Fahrradhändler**
No. 18-6, Shunxing, Guanshan Township, Taitung County
089-812-677 / 0963-667-167

✳ **GIANT Bicycles, Yihong Filiale**
No. 47, Heping Rd., Zhongcheng Vil., Yuli Township, Hualien County
03-888-5669 / 0932-655-701

➤ **Yuli Tzu Chi Hospital der Buddhist Tzu Chi Medical Foundation**
No. 1-1, Minquan St., Yuli Township, Hualien County
03-888-2718

Tanken Sie Energie

《Chishang-Bento-Box》

Die Stadt Chishang ist auf der anzen Insel für den Reisanbau bekannt. Chishang Bento ist eine komplette ahlzeit, die in einer Holzkiste serviert wird (was Chishang Reis einen einzigartigen Geschmack verleiht). Reis wird normalerweise mit Fleisch eingelegten Eiern, Wurst und eingelegtem Gemüse serviert.



Pausenstopps

9 **350km**
7-Eleven Store
No. 430, Sec. 1, Zhonghua Rd., Luye Township, Taitung County
089-550-209

9 **348km**
Family Mart Geschäft
No. 1-6, Minquan Rd., Guanshan Township, Taitung County
089-814-083

9 **340km**
Ruisui Polizeistation
No.171, Zhongshan Rd., Luye Township, Taitung County
08-981-1419

9 **330km**
Chishang Polizeistation
No. 211, Zhongshan Rd., Chishang Township, Taitung County
08-986-2004

**East Rift Valley
Landschaftsschutzgebiet**

Yuli Tzu Chi Hospital
23°20'05.0"N
121°19'07.2"E

Fahrradwerkstatt
23°19'55.5"N
121°18'52.1"E

Yuli Fuli Radweg

**Shimen Changbin
Radweg**

**Das East Rift Valley
Landschaftsschutzgebiet**

Sanxiantai Radweg

**Chishang Dapo
Pond Radweg**

Mr.Brown-Avenue

Chishang

**Guanshan
Township Radweg**

Guanshan Fahrradweg

**Kuanshan Tzu Chi
Hospital**
23°03'25.3"N
121°10'01.2"E

Fahrradwerkstatt
23°03'35.5"N
121°10'07.2"E

Taiyuan Tal Radweg

**Hochebenen
von Luye**

Luye

**Longtian
-Radweg**

Chulu Farm

Taitung City



Besondere
Empfehlung

Das East Rift Valley Landschaftsschutzgebiet



Die enge Flusstalebene gleicht einem grünen Korridor, der zwischen Hualien und Taitung verläuft. Umgeben von grünen Hügeln und ländlicher Idylle finden sich hier auch schmale Schluchten, Wasserfälle, heiße Quellen, sich windende Flüsse und Flussterrassen. Das East Rift Valley Landschaftsschutzgebiet steckt voller prähistorischer, indigener und kultureller Schätze.

Reiseinformationen

East Rift Valley Landschaftsschutzgebiet
Informationen online



East Rift Valley Landschaftsschutzgebiet
Radtouren

Malerische Landschaften

赤科山 Der Chike Berg

23°23'22.6"N 121°23'43.7"E

Wenn zwischen August und September die gelbroten Taglilien blühen, verwandeln sich die Hänge in ein Meer aus Lilien, ein wahrlich majestätischer Anblick. Schauen Sie sich auch unbedingt die „Drei Aussichten von Chike“ an, drei riesige Felsen inmitten des Blumenmeers.



鸞山部落 (森林博物館)

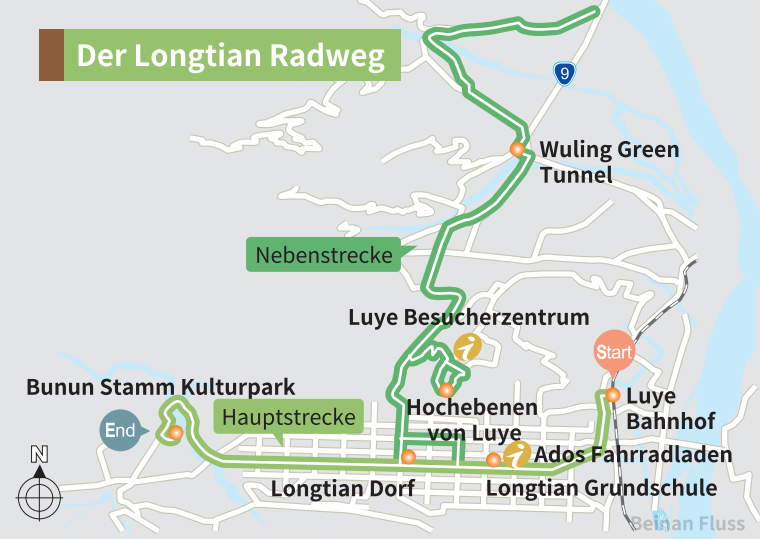
Stammesdorf Sazasa (Luanshan Forest Museum)

22°53'15.0"N 121°10'06.8"E

Südlich des Haian Gebirges am Dulan Berg liegt das Dorf des Sazasa (Luanshan) Stammes. Hier befindet sich auch der am besten erhaltenden Mischwald aus Bayanbäumen und Nanmubäumen Taiwans. Hier lebt auch das Volk der Bunun.



Der Longtian Radweg



Startpunkt des Radwegs ist der Bahnhof Luye. Von hier aus geht es über die Guangrong Road, vorbei an der Longtian Grundschule immer weiter hoch bis zum Luye Hochland. Auf der Strecke können Sie die Terrassenfelder der Hochlandebene bewundern und die lokalen Köstlichkeiten probieren.

Hauptstrecke Gesamtlänge 6,2 km

Luye Bahnhof > Longtian Grundschule > Bunun Stamm Kulturpark

Nebenstrecke Gesamtlänge 13,3 km

Longtian Dorf > Luye Besucherzentrum > Luye Hochland > Wuling Green Tunnel

Luye Besucherzentrum

No. 46, Gaotai Rd., Luye Township, Taitung County 08-955-1637

Ados Fahrradladen

No. 232, Guangrong Rd., Longtian Vil., Luye Township, Taitung County 089-550-706

Fahrradverleih

In Luye gibt es in der Guangrong Road und der Yongle Road Fahrradverleihe.

武陵綠色隧道 Der Wuling Green Tunnel

22°57'34.0"N 121°07'31.1"E

Beide Seiten der Strecke sind von u. a. Kampfer- und Kasuarinabäumen gesäumt und spenden trotz der heißen Sonne den nötigen Schatten. Wenn Sie ab und zu nach oben schauen, sehen Sie bunte Gleitschirme am Himmel entlang schweben. Diese Strecke wirkt wie verzaubert.

Der Guanshan Township Radweg

Der Radweg führt Sie vorbei an grünen Hügeln und blauen Flüssen. Die Ufer des Hongshi Flusses wirken wie endlose Felder. Am Guanshan Kanal folgen Sie dem kurvenreichen Pfad. Bergab entlang der Flüsse Kanding und Beinan erreichen Sie schließlich den Guanshan Wasserpark.



Gesamtlänge 13 km

Guanshan Bahnhof > Guanshan Radweg Startpunkt > Guanshan Kanal > Panorama Aussichtspunkt > Wasserpark Südeingang > Wasserpark Haupteingang

 Guanshan Town Farmers Association und Tourism Service Center
No. 24-1, Changlin Rd., Guanshan Township, Taitung County 089-814903

Fahrradverleih

Nördlich des Ausgangs des Guanshan Bahnhofs und am Anfang des Guanshan Radwegs gibt es Fahrradverleihe.

親水公園 Der Guanshan Wasserpark

23°02'23.9"N 121°10'25.8"E

Der Wasserpark in Guanshan ist der erste umweltfreundliche Wasserpark Taiwans. Der Spielbereich des Parks verfügt über verschiedene Wasserspiele und Schwimmrichtungen. Im Ruhebereich wurden verschiedene Landschaften und ökologische Insel geschaffen, die über Umweltthemen informieren.



Der Chishang Dapo Pond Radweg



Chishang ist berühmt für seinen hochwertigen und aromatischen Reis. Außerdem wurde in Chishang ein besonderes Verfahren zum Herstellen von Seide erfunden, bei dem Seidenraupen auf ein Brett gelegt werden, wo sie sich dann verpuppen. Daher sind Seidendecken aus Chishang auch sehr bekannt. Landschaftlich sticht die Gegend durch den Dapo Pond hervor. Entlang des Radwegs können Sie die ruhige und entspannende ländliche Landschaft um den Teich genießen.

Hauptstrecke Gesamtlänge 8 km

Chishang Bahnhof > Chishangs Lunchbox Museum > Dapo Pond > Jinyuan Fieldside Club > Great View Pavilion > Salzwiese > Großes Wasserrad > Dapo Pond > Chishang Bahnhof

Wanan Nebenstrecke Gesamtlänge 2,9 km

Jinyuan Fieldside Club > Wanan Park > Paradisstraße (Mr. Brown Avenue) > Great View Pavilion

Wanan Xinxing Nebenstrecke Gesamtlänge 6,5 km

Großes Wasserrad > Chishang Brücke > Chishang Wasserschutzpark > Ökologische Fischzucht Chishang > Chishang Pastoral Farm Restort > Hakka Kulturpark > Chishang Farmers Association - Touristische Reismühle > Chishang Bahnhof

i Chishang Pastoral Farm Restort

No. 110, Xinxing Rd., Chishang Township, Taitung County 089-862-736

TR9 Chishang Fahrradverleih

No. 4, Tiehua Rd., Chishang Township, Taitung County 0989-929-901

大坡池 Der Dapo Pond

23°07'12.8"N 121°13'23.8"E

Der Dapo Pond ist ein Teich in einer Verwerfung, also in einer tektonischen Bruchstelle im Gestein. Aufgrund der üppigen Natur und der angelegten Wander- und Radwege um den See ist der Dapo Pond ein ideales Ausflugsziel zur Natur- und Vogelbeobachtung sowie zum Angeln und für andere Freizeitaktivitäten.

Der Yufu Radweg

Der Yufu Radweg wurde auf der alten Eisenbahnlinie von Yufu angelegt. Auch wenn die Gleise nicht mehr in Betrieb sind, ist es spannend, an ihnen entlang zu fahren. Hier können Sie nicht nur die schöne Landschaft rund um die Felder auf Ihrer Tour genießen, sondern Sie können auch in einer der heißen Quellen von Antong eine verdiente Pause einlegen.



Gesamtlänge 18,5 km

Yuli Bahnhof > Yuli Brücke > Antong Bike Rest Stop > Antong Hot Springs > Alter Dongli Bahnhof

i East Rift Valley Landschaftsschutzgebiet – Luoshan Touristeninformation und Besucherzentrum

No. 39, Donghu, Neighborhood 9, Fuli Township, Hualien County
03-882-1725

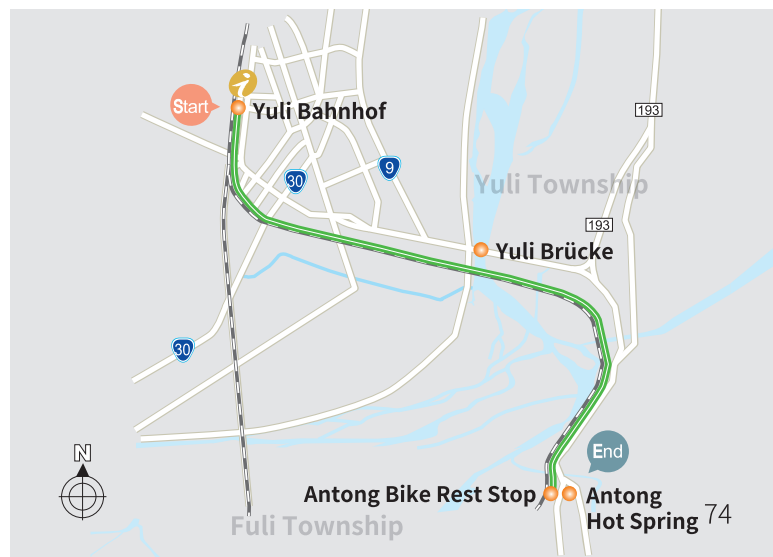
TR9 Yuli Fahrradverleih

No. 39, Kangle St., Yuli Township, Hualien County 0979-032-038

安通温泉區 Die Antong Hot Springs

23°16'51.1"N 121°20'33.0"E

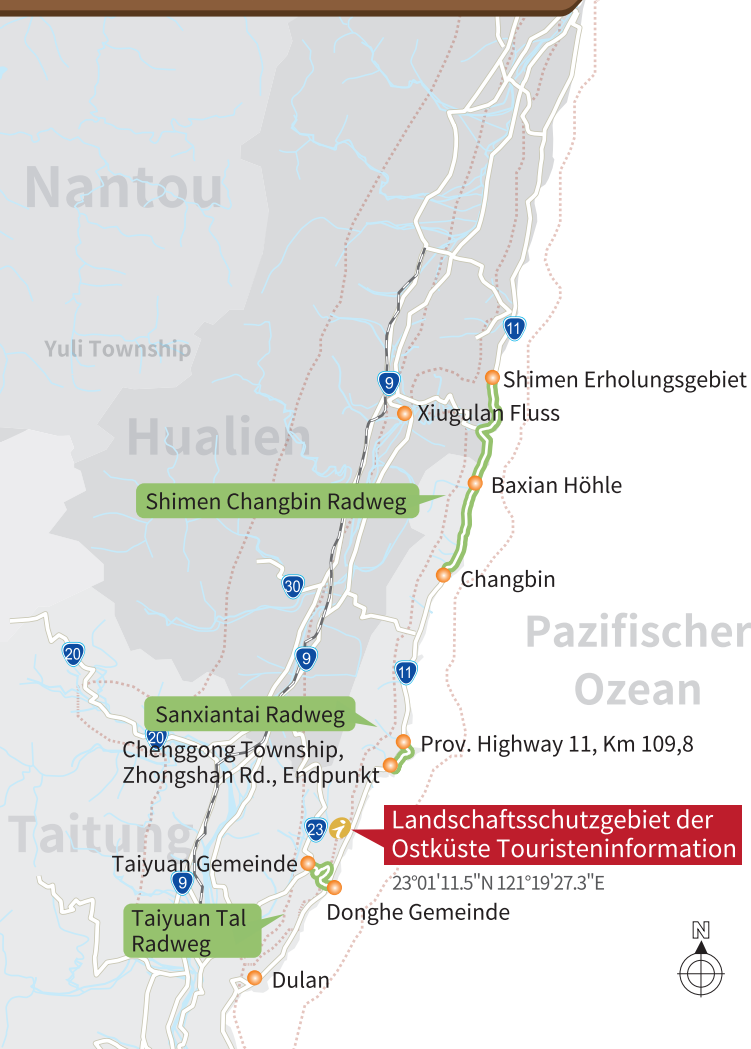
Im Jahr 1930 errichteten die Japaner hier ein Gästehaus für die Polizei und ein öffentliches Bad. Seitdem entwickelte sich das Gebiet zu einem Hotspot für Liebhaber heißer Quellen.





Besondere
Empfehlung

Das Landschaftsschutzgebiet der Ostküst



Eingebettet zwischen dem Meer und den Bergen ist das Gebiet eng und lang. Es wird vom nördlichen Wendekreis (Wendekreis des Krebses) durchquert und teilt sich in tropische und subtropische Klimazonen. Natürliche Ressourcen sowie Flora und Fauna gibt es hier in üppiger Fülle. Sie können hier Wale und Vögel beobachten, Schnorcheln, Tauchen, Wildwasserrafting und vieles mehr machen.

Reiseinformationen

Landschaftsschutzgebiet der Ostküste
Informationen online



Der Taiyuan Tal Radweg

Dieser Teil Ihrer Route beginnt mit einer Wanderung durch das Dorf des Donghe Stammes, führt durch die malerischen Landschaften an der Donghe Brücke und über die Dengxian Brücke der Formosa Makaken. Schließlich kommen Sie in das schöne Taiyuan Tal.

Gesamtlänge 12 km

Donghe Gemeinde > Donghe Brücke > Xiaoma Tunnel > Dengxian Brücke > Taiyuan Tal > Taiyuan Gemeinde

Dulan Besucherzentrum

No. 25, Xincun Rd., Chenggong Township, Taitung County 089-841-520

Fahrradverleih

Sie können entweder Richtung Norden in Sanxiantai Fahrräder leihen oder Richtung Süden in der Stadt Taitung.

東河橋 Die Donghe Brücke

22°58'36.3"N 121°18'17.8"E

Die Donghe Brücke verbindet die Stadt Chenggong mit der Stadt Donghe, an der Stelle, wo der Mawuku Fluss ins Meer mündet. Es gibt eine neue und eine alte Donghe Brücke. Beide überqueren an dieser Stelle den Fluss und schaffen so ein einzigartiges Bild.



Der Sanxiantai Radweg



Die Strecke beginnt im Norden in der Baishoulian Gemeinde, in der das Volk der Amis lebt, und am Küstenpark. Sie führt an dem beliebtesten Ausflugsziel der Ostküste, dem Sanxiantai Erholungsgebiet und am Xingang Anleger vorbei. Auf diesem Radweg können Sie die Wunder des Meeres und der Korallenriffe bestaunen.

Gesamtlänge 9,7 km

Prov. Highway 11, Km 109,8 > Baishoulian Riverside Park > Sanxiantai Erholungsgebiet > Chenggong Küstenpark > Chenggong Hafen (Xingang Anleger) > Clownfischaquarium > Chenggong Township, Zhongshan Road

Sanxiantai Besucherzentrum

No. 74, Jihui Rd., Sanxian Vil., Chenggong Township, Taitung County

Fahrradverleih

Neben dem Sanxiantai Besucherzentrum gibt es einen Fahrradverleih.

三仙台遊憩區 Das Sanxiantai Erholungsgebiet

23°07'24.1"N 121°24'29.8"E

Das Sanxiantai Erholungsgebiet ist eine typische Küsten- und Korallenriffattraktion mit einer reichen Flora und abwechslungsreichem Gelände. Steigen Sie auf den Leuchtturm und genießen Sie einen rundum Ausblick auf den Ozean an der Ostküste.



Der Shimen Changbin Radweg

Der Shimen Changbin Radweg folgt dem Provincial Highway 11. Auf dieser Strecke können sie ununterbrochen das blauglitzernde Meer sehen. Sie sind auf dem „Blue Highway“.

Gesamtlänge 9,5 km

Shimen Erholungsgebiet > Shiti Hafen > Shitiping Erholungsgebiet > Yuedong Erholungsgebiet > Dorf des Dagangkou (Laenno) Stamm > Markstein nördlicher Wendekreis in Jingpu > Baxian Höhle Erholungsgebiet > Changbin

Baxian Höhle Besucherzentrum

No. 1-4, Shuimuding, Sanjian Vil., Changbin Township, Taitung County
089-881-418

Fahrradverleih

Das Changbin Township Verwaltungsbüro bietet einen Fahrradverleih an (an Feiertagen muss reserviert werden).

石梯坪遊憩區 Das Shitiping Erholungsgebiet

23°29'29.1"N 121°30'31.9"E

Die ständigen Erosionen durch die Gezeiten haben einzigartige Formen in der Landschaft des Shitiping Erholungsgebiet geschaffen. Gräben, Klippen, Löcher und Höhle zieren die Küste. Dazu gehört auch eine 1 km lange, selten vorkommende Brandungsplattform.





Tag 8 : Entlang des East Rift Valley Radeln zwischen Berg und Meer

Route: Yuli > Ruisui > Fenglin > Ji'an > Hualien City

Wichtigste Straße: Provinzschnellstraße 9

Routenführer: Wenn Sie entlang der Provinzschnellstraße 9 fahren, entdecken Sie duftende Reisfelder, üppige Vegetation, Spatzen, die an Stromleitungen nebeneinander aufgereiht sind, und Schulkinder, die Sie fröhlich begrüßen.

Malerische Landschaften

9 276km 瑞穗Ruisui – Park des nördlichen Wendekreise 23°27'55.7"N 121°21'28.6"E

Mit der zweiten Überquerung des nördlichen Wendekreises sind fast zwei Drittel der Inselumrundung geschafft. Im Park des nördlichen Wendekreises gibt es eine weiße Landmarke, die einer Sonnenuhr nachempfunden ist. Rundherum stehen die vier Tiere, die in der traditionellen Himmelsbeobachtung Chinas meteorologische oder astronomische Phänomene symbolisieren.



9 252km 光復Guangfu – Hualien – Zuckerfabrik 23°39'24.3"N 121°25'11.8"E

Die alte Zuckerfabrik in Hualien ist bekannt für ihr Eis am Stiel: ein perfekter Zwischenstopp zum Abkühlen, besonders in den heißen Sommermonaten. Jetzt verwandelt in ein Kulturzentrum, können Sie auch eine Führung durch die alte Fabrik genießen, um mehr über ihre Funktionsweise und ihre Geschichte zu erfahren.



9 276km 花蓮Hualien – Qixingtan Strand 24°01'50.8"N 121°37'46.3"E

Es heißt, dass man aufgrund der geringen Lichtverschmutzung in Hualien in den Nächten, in denen das Wetter gut ist, vom Strand aus ganz deutlich den großen Wagen (ein Sternbild aus sieben besonders hellen Sternen; auch Ursa Major) am Himmel sehen kann. Die Einheimischen nennen den endlos wirkenden Pazifischen Ozean daher auch liebevoll „Sieben-Sterne-See“.



Tipp: Ein Inselrundtrip wird sie fitter machen.

Wenn Sie pro Tag 100 Kilometer fahren, werden Sie mehr als 2.000 Kalorien verbrennen, das gibt Ihnen aber nicht die Freiheit zu essen, was immer sie möchten. Sie sollten während Ihres 10-tägigen Trips problemlos einige Kilos verlieren können.



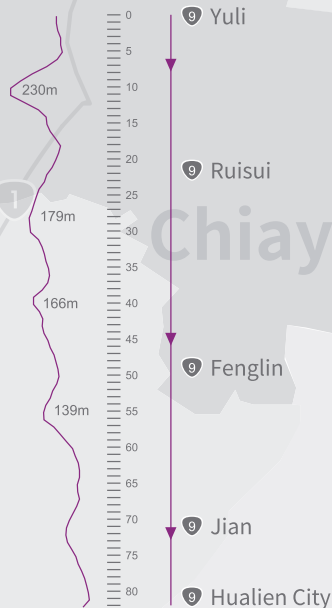
Medizinische Versorgung/ Fahrradwerkstätten

- ✳ **GIANT Bicycles, Youcheng Filiale**
No. 34, Guoguang N. Rd., Ruisui Township,
Hualien County
03-887-2502
- ✚ **Mennonite Christian Hospital,
Außenstelle Shoufeng**
No. 52, Yuchi, Gonghe Vil., Shoufeng
Township, Hualien County
03-866-4600
- ✚ **Hualien Hospital of the Ministry of
Health and Welfare**
No. 600, Zhongzheng Rd., Hualien City,
Hualien County
03-835-8141
- ✳ **GIANT Bicycles, Hualien Filiale**
No. 35, Guoxing 1st St., Guolian Vil.,
Hualien City, Hualien County
038-336-761

Tanken Sie Energie

《Wonton Suppe》

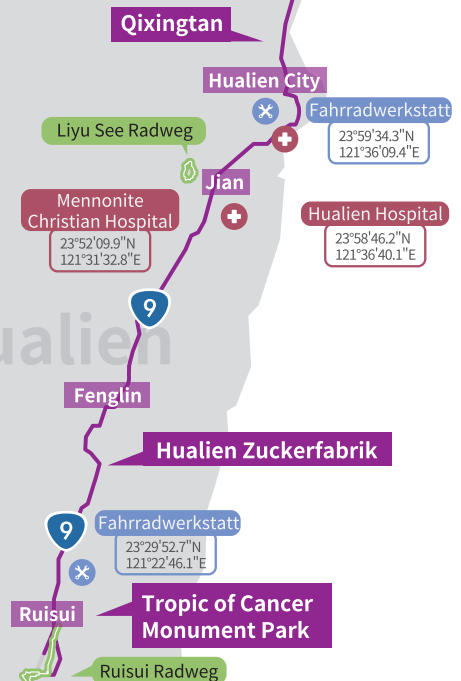
Wonton Teigtaschen werden hergestellt, indem man ein Quadrat mit dem Teig (ein dünner Teig aus Mehl, Ei, Wasser, und Salz) flach auf einer Handfläche verteilt, eine kleine Füllung (z.B. Schweinefleisch) in der Mitte platziert und den Teig als Tasche zusammen presst. Nachdem man die Teigtaschen in einem Topf klarer Suppe kocht, kann die Wonton Suppe serviert werden!



Nantou

Hualien

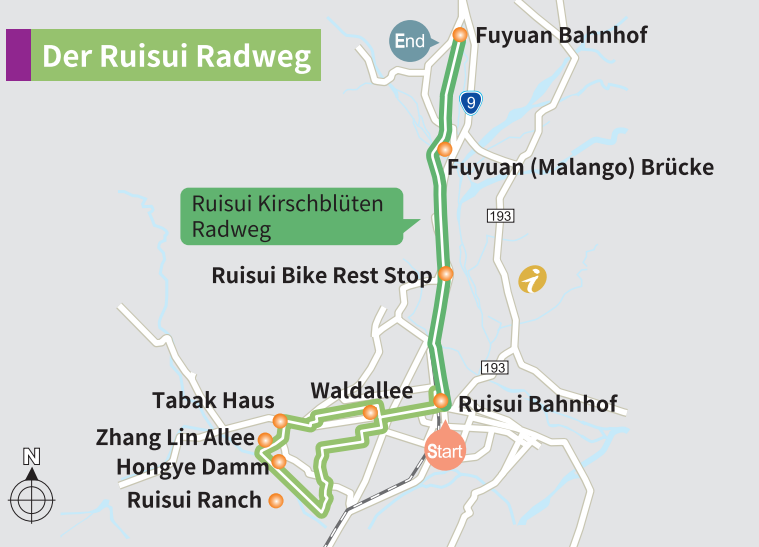
Chiayi



Pausenstopps

- 9 **268km**
7-Eleven Store
No. 30-2, Ruibei Vil., Ruisui Township,
Hualien County
- 9 **244km**
7-Eleven Store
No. 108, Changqiao Rd., Fenglin
Township, Hualien County
- 9 **277km**
Wuhe Polizeistation
No. 59, Wuhe Vil., Ruisui Township,
Hualien County
03-887-2874
- 9 **222km**
Shoufeng Polizeistation
No. 22, Shoushan Rd., Shoufeng Vil.,
Shoufeng Township, Hualien County
03-865-1337

Der Ruisui Radweg



Der Ruisui Radweg beginnt am Bahnhof in Ruisui und führt durch urtümliche, aber bezaubernde offene Landschaften. Sie fahren an heißen Quellen, Weideland, Teeplantagen und vielem mehr vorbei. Für die Hauptstrecke wurde die alte Eisenbahnstrecke umgebaut. Sie kann mit der 10 - 12 km langen Nebenstrecke verbunden werden.

Hauptstrecke Gesamtlänge 9,7 km

Ruisui Bahnhof > Ruisui Bike Rest Stop > Fuyuan (Malango) Brücke > Fuyuan Bahnhof

Nebenstrecke Gesamtlänge 11,3 km

Ruisui Bahnhof > Linyin Allee > Tabak Haus > Zhanglin Allee > Hongye Damm > Ruisui Ranch > Ruisui Bahnhof

East Rift Valley Landschaftsschutzgebiet Touristeninformation

No. 168, Sec. 2, Xinghe Rd., Hegang Vil., Ruisui Township, Hualien County
03-887-5306

Fahrradverleih

Vor dem Ruisui Bahnhof gibt es einen Fahrradverleih.

馬蘭鈎溪橋 Malangouxi Brücke

23°33'17.1"N 121°22'45.1"E

Auf dem Radweg passieren Sie die Malangouxi Brücke, die das Ruisui Gebiet mit den Sehenswürdigkeiten des Fuyuan Schmetterlingstals verbindet. Auf dem gesamten Radweg wurden Kirschbäume gepflanzt und jedes Jahr von Februar bis April ist die Landschaft wunderschön.

Der Liyu See Radweg

Über den Liyu See Radweg erreichen Sie auch den Radweg zum „Sieben Sterne See“. Beide Radwege bilden zusammen das Radwegenetz der Stadt Hualien. Jedes Jahr von April bis Juni ist Glühwürmchenzeit; dann können Sie hier unzählige kleine Glühwürmchen in den Bergen umhertanzen sehen.



Gesamtlänge 5,2 km

Liyu See Besucherzentrum > Tanbei Water Park > Liyu See Aussichtsbereich > Liyu Bergwanderweg > Pier am westlichen Uferastplatz > Forschungsinstitut der Fischerei

Liyu See Besucherzentrum

No. 100, Huantan N. Rd., Chinan Vil., Shoufeng Township, Hualien County
03-864-1691

Fahrradverleih

Neben dem Liyu See Besucherzentrum gibt es einen Fahrradverleih.

水產實驗所 Institut für Fischereiforschung

23°55'57.5"N 121°30'24.5"E

Das Forschungsinstitut beherbergt viele einheimische Flussfischarten, Süßwasserfische und tropische Fische. Interessierte können außerdem etwas über die natürliche Ökologie von Gewässern wie Seen, Teiche und Sümpfe sowie über Zuchtbecken im Freien lernen. Vom Obergeschoss aus haben Sie einen herrlichen Blick auf den Liyu See.



Tag 9 : Yilan: Ein Wunderland mit schönen Bergen und frischem Wasser



Tip

Jedes Jahr von Juli bis September ist Taifunsaison. Die Ostküste Taiwans ist besonders stark betroffen. Schauen Sie vor Ihrer Weiterfahrt also unbedingt in den Wetterbericht.

Route: Hualien-Station > Su'ao New-Station > Toucheng

Wichtigste Straßen: Bahn > Provinz Schnellstraße 9 > Provinz Schnellstraße 2

Routenführer: Dies ist der einfachste Tag Ihrer Rundreise um Taiwan. Fahren Sie ganz einfach entlang des Dongshan River Water Park Radweg.

Sie werden sich vielleicht wundern, warum die Radtour eine Zugfahrt beinhaltet. Die Suhua (Su'ao-Hualien) Provinz Schnellstraße ist die malerischste, aber tatsächlich auch die gefährlichste Straße des Landes: Sehr viele Lastwagen fahren sehr schnell auf dieser Bergstraße mit eingeschränkter Sicht (ganz zu schweigen vom langen Tunnel). Daher wird empfohlen, dass Sie hier nicht mit dem Fahrrad, sondern mit der Bahn reisen. Da nur erfahrene Radfahrer mit einer vorsichtigen Planung in der Lage sind, diese Straße zu meistern, haben wir die Suhua-Provinz Schnellstraße in diesem Reiseführer nicht näher beschrieben.

Informationen über den Kauf von Bahnfahrkarten für Sie und Ihr Fahrrad.

Für jene, deren Fahrräder nicht faltbar sind, z. B. Straßenfahrräder oder Mountainbikes, wird empfohlen, dass Sie die Bahn von der Station Hualien aus zur Station Suao New nehmen. Um Ihr Fahrrad mit der Bahn mitzunehmen, müssen Sie ein Ticket für Ihr Fahrrad kaufen, welches nur halb so teuer wie Ihr eigenes Ticket ist. Es gibt neun Züge, die von 5 bis 20 Uhr fahren (beziehen Sie sich bitte auf den Zugfahrplan, der von der taiwanesischen Eisenbahnverwaltung herausgegeben wird, bevor Sie den Zug nehmen). Die Gesamtreisezeit beträgt in etwa 1 Stunde und 20 Minuten. Bitte beachten Sie, dass die Bahn keine Fahrräder während des chinesischen Neujahrs oder Stoßzeiten erlaubt.



Malerische Landschaften

9 96.5km 冬山 Dongshan-Fluss – Naturpark Dongshan River

24°38'16.7"N 121°47'12.6"E

Dieser Park liegt weit stromaufwärts vom Dongshan River und hat eine Fläche von 16 Hektar. Sie werden fast überall grün sehen, viele Baumarten werden zum Schutz der Grundwassersysteme kultiviert.



9 134.5km 頭城 Toucheng – Lanyang Museum

24°52'07.7"N 121°49'57.8"E

Der Yilan County ist wie ein Museum. Das Lanyang Museum ist das Fenster zu diesem Museum. Das architektonische Design fügt sich in die "einseitige Bergform" der nordöstlichen Landschaft ein, die Farbe erinnert an das prächtige und elegante Blaugrau des Riffs.





Medizinische Versorgung/ Fahrradwerkstätten

- ✳ **GIANT Bicycles Fahrradzentrum**
1F., No. 112, Sec. 5, Suhua Rd., Sudong Vil.,
Su'ao Township, Yilan County
03-995-1595
- ✚ **Lotung Poh-Ai Hospital**
No. 83, Nanchang St., Luodong Township,
Yilan County
03-954-3131
- ✳ **GIANT Bicycles, Yicheng Filiale**
No. 185, Sec. 2, Zhongshan Rd., Yilan City,
Yilan County
03-932-5096
- ✚ **National Yang-Ming University Hospital,
Außenstelle Lanyang**
No. 169, Xiaoshe Rd., Yilan City, Yilan County
03-932-5192

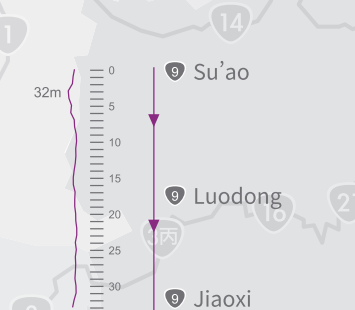
Pausenstopps

- 9 **79.5km**
Family Mart Geschäft
No. 43, Sec. 1, Dafu Rd., Yilan City,
Yilan County

Tanken Sie Energie

《Gefüllte Tapiokakugeln》

Als ein sehr beliebtes Dessert in Yilan zählen die gefüllten Tapiokakugeln. Die Tapiokakugeln werden mit ganzen Adzukibohnen (kleinen roten Bohnen) gefüllt, sodass es außen weich, aber innen hart ist. Diese kleinen Kügelchen werden heiß mit Crushed Ice, süßem Tofu, Pudding oder Kräutergelee serviert. Der Kontrast der warmen und kalten Zutaten gibt dem Dessert einen wunderbaren Geschmack und Beschaffenheit.





Tag 10 : Rückkehr nach Taipei: Immer noch das Gleiche, aber mit einigen Unterschieden.



Tipp

Mit dem Winter beginnt die Monsunzeit. Von Oktober bis April herrscht in Yilan und an der Nordostküste überwiegend Nieselwetter.

Route: Toucheng > Fulong > Shifen > Keelung > Xizhi > Taipei City

Straßen: Provinz Schnellstraße 2 > Provinz Schnellstraße 2C > Provinz Schnellstraße 2D > Provinz Schnellstraße 5

Routenführer: Wenn Sie unter praller Sonne radeln und stark schwitzen, werden Sie die grünen Berge und die blaue See motivieren, nicht aufzugeben. Weiter! Weiter! Weiter! Sie sind fast da und Sie erreichen einen neuen Rekord für Ihre Inselrundreise!

Malerische Landschaften

2 100km 福隆 Fulong – Old Tsau Ling Tunnel

24°59'38.7"N 121°57'30.8"E

Der alte Old Tsau Ling Tunnel wurde 2008 nach vollständiger Renovierung wieder für die Öffentlichkeit geöffnet. Mit einer Gesamtlänge von 2.167 Metern ist der Old Tsau Ling Tunnel der erste Eisenbahntunnel, der in Taiwan in einen Fahrradunnel umgewandelt wurde.



2丙 10km 平溪 Pingxi – Shifen Old Street

25°02'34.7"N 121°46'35.8"E

Shifen, im Pingxi-Distrikt, war die erste große Siedlung, die auf dem Gebiet von New Taipei City erbaut wurde. Die Hauptattraktion ist das Zusammenleben zwischen der Pingxi Old Street und der Pingxi Eisenbahn.



5 台北 Taipei – Taipei 101

25°02'02.1"N 121°33'52.2"E

Das markanteste Wahrzeichen von Taipei ist der Taipei 101, das höchste Gebäude in Taiwan. Es war vom 31. Dezember 2004 bis zum 4. Januar 2010 das höchste Gebäude der Welt.



Tipp: Fahrradwartung

Eine regelmäßige Wartung Ihres Fahrrads beugt Unfällen und Verletzungen vor. Täglich ca. zehn Minuten Wartung und Pflege, nachdem Sie Ihr Etappenziel erreicht haben, reichen schon, um Sie sicher um die Insel zu bringen. Reinigen Sie zunächst die Kette und das Schaltgetriebe mit Wasser und einem Lappen. Säubern Sie anschließend den Rahmen Ihres Rads. Bei Regenwetter sollten Sie besonders auf die Bremsen achten. Die Bremsklötze dürfen nicht zu abgenutzt sein, dann bieten sie nicht genug Sicherheit. Überprüfen Sie auch den Luftdruck der Reifen und pumpen Sie sie, wenn nötig, auf. Mit etwas Kettenöl können Sie die Ketten einölen. Drehen Sie die Pedale, damit Sie die gesamte Kette mit dem Öl erreichen. Überschüssiges Öl können Sie anschließend mit einem Tuch abwischen. Sollten Sie Probleme feststellen, die Sie nicht beheben können, wie eine ungenaue Gangschaltung oder stark abgenutzte Reifen, bringen Sie Ihr Fahrrad in eine Werkstatt und lassen Sie es reparieren.



Medizinische Versorgung/ Fahrradwerkstätten

+ Taiwan Miner's General Hospital
No. 29, Yuanyuan Rd., Nuannuan Dist.,
Keelung City
02-2457-9101

+ Sijih Cathay General Hospital
No. 2, Ln. 59, Jiancheng Rd., Xizhi Dist.,
New Taipei City
02-2648-2121

✕ Xinchang Fahrradhändler
No. 21, Limen St., Xizhi Dist., New Taipei
City
02-2648-8084

✕ Jiejing Fahrradhändler
No. 543, Sec. 7, Zhongxiao E. Rd.,
Nangang Dist., Taipei City
02-2783-6643

Tanken Sie Energie

«Rindfleisch Nudeltopf»

Rindfleisch Nudelsuppe ist ein köstliches taiwanesisches Rezept aus geschmortem oder gekochtem Rindfleisch, das mit Rinderbrühe, Gemüse und Nudeln serviert wird. Schon nach dem ersten Löffel werden Sie diese schmackhafte Suppe mit den bissfesten Nudeln nie wieder vergessen.



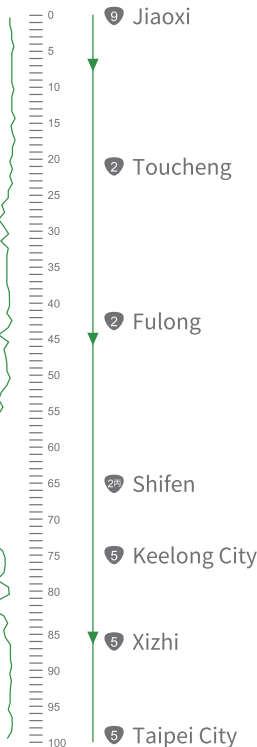
Pausenstopps

2 156km
Family Mart Geschäft
No. 230, Sec. 2, Wubin Rd., Wujie
Township, Yilan County

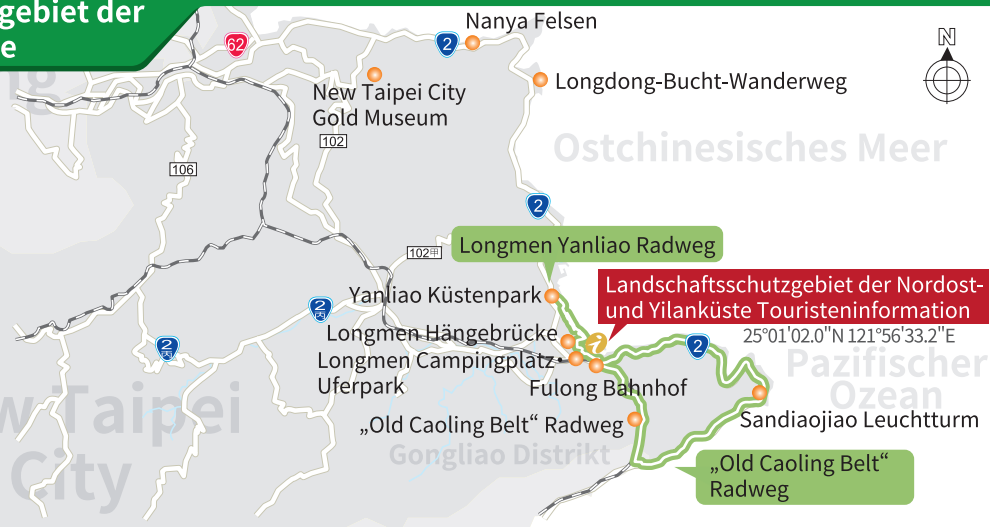
2 101km
7-Eleven Store
No. 24-1, Xinglong St., Gongliao Dist., New
Taipei City

2 142km
Dafu Polizeistation
No. 200, Sec. 6, Zhuangbin Rd.,
Zhuangwei Township, Yilan County
03-930-1994

2 100.4km
Fulong Polizeistation
No. 19, Fulong St., Gongliao Dist., New
Taipei City
02-2499-1541



Die auffälligen Felsen und abwechslungsreichen Landschaften der Nordostküste sind wahre Wunderwerke der Natur. Auf Ihrer Tour durch diese Gegend können Sie die besonderen geologischen Formationen, die durch die Erosion entstanden sind, bestaunen. Sehenswert sind auch Fulong, der Sandiaojiao Leuchtturm, das geologische Gebiet Lailai sowie der nostalgische alte Kohletunnel, der zum Fahrradtunnel umgebaut wurde.



三貂角燈塔 Der Sandiaojiao Leuchtturm

25°00'27.2"N 122°00'06.8"E

Am östlichsten Zipfel Taiwans steht der Sandiaojiao Leuchtturm. Von hier aus haben Sie einen wunderbaren Blick auf den Pazifik und den Himmel. Der weiße Turm strahlt vor dem tiefblauen Meer. Man könnte fast meinen, man sei in Griechenland an der Ägäis.



龍洞灣岬步道 Longdong Bay Wanderweg

25°06'18.5"N 121°55'16.1"E

Longdong bedeutet „Drachenhöhle“. Diesen Namen hat das Gebiet den Felsen entlang des Ufers zu verdanken, die sich wie ein riesiger Drache wölben. Der Longdong Bay Wanderweg verbindet die zwei großen Kaps der Nordostküste miteinander, das Bitou Kap und das Longdong Kap. Von beiden haben Sie einen herrlichen Blick auf das atemberaubende Meer.



南雅奇岩 Der Nanya Felsen

25°07'12.5"N 121°53'35.3"E

Die Küste von Nanya ist von steilen Klippen und eigentümlichen Felsformationen geprägt. Da die Felsen unterschiedlich dick und hart sind, haben die Erosionen im Laufe der Zeit viele verschiedene Formen geschaffen.



Reiseinformationen

Landschaftsschutzgebiet der Nordost- und
Yilanküste
Informationen online



Der Longmen Yanliao Radweg



Entlang des Radwegs informieren Erklärtafeln über die Umwelt um Sie herum. Daher ist diese Strecke der beste Radweg, um etwas über die Ökologie der Küste zu erfahren. Wenn Sie von Yanliao ca. zehn Minuten Richtung Norden fahren, können Sie noch einen Stopp am Aodi Hafen einlegen und frische Meeresfrüchte schlemmen.

Gesamtlänge 4,5 km

Fulong Bahnhof > Longmen Campingplatz·Uferpark > Longmen Hängebrücke > Yanliao Küstenpark

Landschaftsschutzgebiet der Nordost- und Yilanküste Touristeninformation

No. 36, Xinglong St., Fulong Vil., Gongliao Dist., New Taipei City
02-2499-1115

Fahrradverleih

Vor allem in der Fulong Street vor dem Fulong Bahnhof und auf dem nahe gelegenen Provincial Highway 2 gibt es viele Fahrradverleihe.

龍門露營區-獨木舟基地

Der Longmen Campingplatz – Kanu Anleger

25°01'09.9"N 121°56'04.5"E

Der Longmen Campingplatz ist ein top ausgestatteter Campingplatz. Hier können Sie nicht nur campen, sondern auch Fahrrad fahren, grillen und anderen Freizeitaktivitäten nachgehen. Der Kanuanleger ist der erste große Anleger für Kanus in Taiwan.



Der Old Caoling Belt Radweg

Der im Jahre 1986 stillgelegte alte Kohletunnel wurde als Radweg mit integriertem Eisenbahnmuseum wiedereröffnet und sprüht vor urigem Charme. Durch den Tunnel erreichen Sie den Küstenradweg. Die Strecke entlang der Nordostküste wird Ihre Reise um viele wertvolle Erfahrungen bereichern.

Gesamtlänge 18,1 km

Fulong Bahnhof > Alter Kohletunnel > Geologisches Gebiet Lailai > Sandiaojiao Leuchtturm > Mao'ao Fischerdorf > Fulong Bahnhof

Fulong Besucherzentrum

No. 38, Xinglong St., Fulong Vil., Gongliao Dist., New Taipei City
02-2499-1210

Fahrradverleih

Am Nordeingang des alten Kohletunnels gibt es mehrere Läden, die auch Fahrräder verleihen.

福隆海水浴場 Der Fulong Strand

25°01'19.3"N 121°56'35.4"E

Der Fulong Strand ist eine Landzunge, die auf der Innenseite vom Fluss Shuangxi und auf der Außenseite vom Ostchinesischen Meer begrenzt wird. Der Fluss mündet an dieser Stelle in das Meer. Hier können Sie alle Arten von Wassersport betreiben. Eine sichelmondförmige Brücke verbindet den Strand mit dem Rest von Fulong. Jedes Jahr findet hier außerdem das Fulong International Sand Sculpture Art Festival statt, auf dem nationale und internationale Sandskulpturenbauer ihr Können beweisen.



Herausforderungsradweg Das Alishan Landschaftsschutzgebiet Herausforderungsradweg

Der Berg Alishan ist neben vielen landschaftlich spektakulären Aussichten vor allem für sein Wolkenmeer sowie seine Sonnenauf- und untergänge berühmt. Hier können Sie außerdem Wasserfälle, Kirschblüten und Bambuswälder bewundern. Sie können auf der Z-förmigen Strecke der Waldeisenbahn mitfahren, auf Holzstegen zwischen den Riesenbäumen spazieren, um den Fenqihu See mit seinen Zedernwäldern wandern und die Kultur des indigenen Volkes der Tsou kennenlernen. Die Schönheit des Alishan Landschaftsschutzgebiets wird Sie in ihren Bann ziehen!



Reiseinformationen

Alishan Landschaftsschutzgebiet
Informationen online



圓潭生態園區Der Yuantan Naturpark

23°31'44.2\"N 120°39'33.7\"E

Dieser Naturpark ist ein ökologisch reiches Tal in mittlerer Höhenlage mit einer wunderschönen Landschaft. Hier gibt es drei Wasserfälle: den Yuantan, den Xiangshan und den Xinhua. Das Wasser ist kristallklar, die Wälder sind unberührt und überall hört man Vögel zwitschern und Insekten summen.



太平雲梯Die Taiping Hängebrücke

23°33'34.6\"N 120°36'00.3\"E

Die Taiping Hängebrücke ist 281 m lang und hängt 1.000 m über dem Meeresspiegel. Sie ist die längste und höchste touristische Hängebrücke Taiwans. Die Hängebrücke führt vom Aussichtspunkt des Dorfes Taiping in Meishan über den Sanyuan Regenbogenwasserfall nach Guishan. Wenn Sie sich hier hoch trauen, werden Sie mit einer spektakulären Aussicht auf die Chiayi Tainan Ebene und auf das Wolkenmeer, welches sich bei Sonnenauf- oder untergang rosa färbt, belohnt.



奮起湖Der Fenqihu See

23°30'18.5\"N 120°41'41.8\"E

Auf einer Höhe von 1450 m über dem Meeresspiegel liegt der Fenqihu See. Die Gegend ist berühmt für die Fenqihu Old Street, Bento Boxen und die natürliche Landschaft. Der See ist eine der Haltestellen der Alishan-Waldeisenbahn. Sattes Grün und Bambus umgeben die Wanderwege, auf denen Sie Ruhe und Frieden genießen können.



Panoramablick auf Taiping vom Standpunkt 36



Der County Highway 162 A Richtung Taiping schlängelt sich nach Verlassen der Meishan Straße langsam bergauf. Die Landschaft entlang der Strecke ist wunderschön und Sie erhalten einen Panoramablick auf die Chiayi Tainan Ebene. Hinter jeder 180 Grad Kurve liegen neue Wunder der Natur.

Gesamtlänge 13 km

Meishan Park, Parkplatz > Katholische Kirche Meishan > Meishan Aussichtsplattform > Taiping Hängebrücke

i Longrong Shop

No. 17, Taiping Vil., Meishan Township, Chiayi County 05-2571278

竹林茶坊-孝子路步道

Taiping Zhulin Teehaus – Xiaozilu Wanderweg

23°33'34.1"N 120°36'19.9"E

Wenn Sie durch die Taiping Old Street gehen, finden Sie das Taiping Zhulin Tea House gegenüber der Taiping Grundschule. Über einen Steinweg und eine Hängebrücke erreichen Sie den berühmtesten Bambuswald in Taiping, den Makino Bambuswald. Der Bambus zu beiden Seiten des Wanderweges erinnert an die Beschreibungen aus chinesischen Kampfkunst-Romanen (Wuxia).



Der Provincial Highway 18

Der Provincial Highway 18, auch Alishan Highway genannt, ist die wichtigste Straße und klassischste Reiseroute, die durch das Alishan Landschaftsschutzgebiet führt. Vom Flachland bis in die hohen Berge können Sie auf dieser Straße Einflüsse der Qing Dynastie, japanische Stilelemente und die Bedeutung der Waldeisenbahn erfahren.

Gesamtlänge 55,2 km

Chukou Besucherzentrum > Shizhou Wanderweg > Alishan National Forest Erholungsgebiet

i Chukou Besucherzentrum

No. 51, Checheng, Chukou Vil., Fanlu Township, Chiayi County 05-259-3900

石棹步道群 Der Shizhou Wanderweg

23°28'26.3"N 120°42'10.0"E

Der Shizhou Wanderweg besteht aus sechs Einzelwegen: dem Weg des Nebels, des Tees, der Wolken, des Morgen- oder Abendrots, der Kirschblüten und dem Weg der Liebe. Sie können die wunderschöne Landschaft bei Nebel mit Wolken während des Sonnenauf- oder untergangs oder zwischen Teeplantagen und Zedernwäldern genießen.



Herausforderungsradweg Das Penghu Landschaftsschutzgebiet

Das Penghu Insel Archipel liegt mitten in der Taiwanstraße und besteht aus über 100 unterschiedlich großen Inseln, von denen eine schöner ist als die andere. Die Küste ist insgesamt 320 km lang. Ganz gleich, ob Sie sich für historische Gebäude, Tempel und andere Denkmäler, für die majestätischen Basaltsäulen oder für die sich ständig verändernde und vielfältige Unterwasserwelt interessieren, hier werden sie fündig.

Reiseinformationen

Penghu Landschaftsschutzgebiet
Informationen online



Malerische Sehenswürdigkeiten

澎湖跨海大橋 Die Penghu Brücke

23°39'28.3"N 119°33'16.3"E

Die 2.494 Meter lange Brücke zwischen Baisha und Xiyu war zum Zeitpunkt ihrer Fertigstellung die längste transsozeanische Brücke ihrer Art in Fernost und überspannte den turbulenten Hou-Men-Kanal.



二崁聚落保存區 Das historische Dorf Erkan

23°36'18.8"N 119°31'10.6"E

Das historische Dorf Erkan ist das erste traditionelle Siedlungsschutzgebiet in Taiwan. Dieser geschichtsträchtige Ort bewahrt die traditionelle Bauweise der Korallensteinarchitektur und die historische Verkörperung von Penghu.



池東大葉玄武岩 Die Daguoze Basaltsäulen

23°35'43.5"N 119°30'59.0"E

Durch die Bewegung der tektonischen Platten gelangt basaltische Lava ins Meer. Durch das schnelle Abkühlen und Zusammenziehen der Masse entstehen die besonderen fünf- oder sechskantigen Basaltsäulen. Die Meereswinde und die Erosionen haben ihr beeindruckendes Erscheinungsbild von heute geschaffen.



Radfahren an der Goldküste



Die Route beginnt am Penghu Besucherzentrum und führt Sie durch das Penghu Erholungsgebiet. Der erste Stop ist die Fongguei Höhle. Danach geht es weiter in die Fischersiedlung, wo Sie die wunderschönen Strände Shanshuei, Aimen und Lintou erkunden können. Anschließend fahren Sie Richtung Norden nach Huxi zu dem Kueibishan Geopark. Schließlich geht es gemütlich zurück nach Magong.

Gesamtlänge 50 km

Penghu Besucherzentrum > Penghu Erholungsgebiet > Fongguei Höhle > Shihli Strand > Shanshuei Feuchtbiotop und Strand > Nanbei Steinturm am Suo Hafen > Aimen Strand und Linkou Park > Beiliao Kueibishan Geopark > Magong

i Penghu Besucherzentrum
No. 171, Magong City, Penghu County 06-921-6445

b Fahrradverleih
There are bicycle rental shops in Magong City.

嵵裡海岸 Der Shihli Strand

23°31'32.5"N 119°34'01.0"E



Radfahren im Yuweng Island Geopark

Inselhopping ist im Penghu Insel-Archipel definitiv ein Muss. Außer im nördlichen Teil des Archipels, wo die Inseln durch Brücken verbunden sind, sammeln Sie eine ganz neue Erfahrung, wenn Sie mit ihrem Rad in See stechen.

Gesamtlänge 80 km

Magong > Dongwei Steinskulpturenpark > Zhongtun Windpark > Alter Banyanbaum in Tongliang > Penghu Brücke > Xiaomen Walhöhle > Historisches Dorf Erkan > Daguoze Basaltsäulen > Siyu westliches Fort > Yuwengdao Leuchtturm > Magong

b Fahrradverleih
In der Stadt Magong gibt es Fahrradverleihe.

漁翁島燈台 Der Yuwengdao Leuchtturm

23°33'45.2"N 119°28'08.8"E

Der Yuwengdao Leuchtturm steht am südwestlichen Ende der Insel Siyu und leuchtet jede Nacht. Er ist das erste Schiffszeichen Taiwans und der einzig dokumentierte original Leuchtturm des Landes.





Online Ressourcen

Ganz gleich, wie gut Sie sich auf Ihre Reise vorbereitet haben, Sie sollten trotzdem eine Vielzahl von Ressourcen kennen, die Ihnen helfen, sowohl die kleinen als auch die großen Probleme während Ihrer Reise zu bewältigen.

Diese sollten Sie kennen



Central Weather Bureau
<https://www.cwb.gov.tw>

Taiwan on 2 wheels
<https://www.taiwanon2wheels.com/>



Formosa Lohas Cycling Association
Informationen zur Inselumrundung
<http://eng.flca.tw/>

Kleiner Tipp: Nützliche Gadgets

Mobiles Internet ist aus unserem Leben inzwischen nicht mehr wegzudenken. Daher stellen wir Ihnen in diesem Radreiseführer auch einige nützliche Internetressourcen für Ihre Radtour vor. Diese unterstützen Sie mit Sicherheit bei einer reibungslosen Inselumrundung.



Central Weather Bureau, Wetter-App
Wetterbedingungssuche/
Radar-Zusammenfassung



iOS



Android



Google Map
Kartensuche/
Satellitennavigation



iOS



Android



Strava
Reiseverlauf aufzeichnen



iOS



Android

Fahrräder für die Inselumrundung leihen



GIANT Bicycles
<https://www.giantcyclingworld.com/news.php?id=20476461>

Rent a Bike von Rikulau
<http://www.rentabike.com.tw/>





Verkehrsmittel, Unterkünfte und Verpflegung

Taiwan ist in der ganzen Welt für seine Köstlichkeiten bekannt. Also umrunden Sie nicht nur die Insel, sondern probieren Sie auch die lokalen Spezialitäten!

Für Genießer



Taiwan Stay
<https://taiwanstay.net.tw/>

Backpackers
<https://www.backpackers.com.tw/forum/>



Muslimfreundliche Umgebung
<https://eng.taiwan.net.tw/m1.aspx?sNo=0020308>

Guide Michelin
<https://guide.michelin.com/tw/en>



Tourismusbüro, MOTC.
<https://www.taiwantourismus.de/>

Taiwan Railways Administration, MOTC
https://tip.railway.gov.tw/tra-tip-web/tip?lang=EN_US



Time for Taiwan
Reiseinformationen



iOS



Android



Kleiner Tipp: Wo soll ich vor, während oder nach der Fahrt essen?

Mit dem Fahrrad die Insel zu umrunden ist lang anhaltender Ausdauersport. Vermeiden Sie fetthaltige Lebensmittel und essen Sie mehrere kleine, leichte Mahlzeiten über den Tag verteilt. So behalten Sie Ihre Energie.

Traumdestination für Radfahrer

Verlag / Tourismusbüro, MOTC

Herausgeber / S.C. Communications Integrated Marketing Co., LTD

Mitherausgeber / Formosa Lohas Cycling Association

Adresse / 9F., No.290, Sec. 4, Zhongxiao E. Rd., Da-an District, Taipei City 10694

Website / taiwan.net.tw

Gebührenfreie Tourismusinformation Hotline / 0800-011-765

Tel. / (02)2349-1500

Verlag / Tourismusbüro, MOTC

e-mail / tbroc@tbroc.gov.tw

Tel. / (02)2349-1500

Adresse / 9F, 290 Zhongxiao East Road, Section 4, Taipei City, 10694

Copyright: Tourismusbüro, MOTC

Alle Rechte vorbehalten. Dieses Buch darf in keiner Form reproduziert oder weitergesendet werden.

